

come raggiungere la sede

Centro Internazionale di Studi e Formazione **Germana Gaslini**
Villa Quartara, via Romana della Castagna, 11A - 16148 Genova
tel: 010 56362855 (centralino) - fax: 010 56362885
e-mail: info@cisef.org - sito: www.cisef.org

Treno e autobus: col treno scendere alla stazione FF.SS. di Genova-Brignole (Piazza Verdi), prendere il bus n° 17, direzione levante, scendere alla fermata di Corso Europa all'altezza dell'AC Hotel, proseguire in Corso Europa, dopo il distributore di benzina Esso svoltare a destra in Via Romana della Castagna. Proseguire fino alla chiesa e entrare nel parco.

Auto: autostrada Genova-Livorno (A12), casello autostradale di Genova-Nervi. All'uscita dello svincolo autostradale, immettersi in Corso Europa direzione centro città. Dopo circa 800 mt. salire sul primo cavalcavia, per invertire il senso di marcia, e immettersi nuovamente in Corso Europa direzione levante. Oltrepassato l'AC Hotel e il distributore di benzina Esso svoltare a destra in Via Romana della Castagna. Proseguire fino alla chiesa e entrare nel parco, dove è possibile parcheggiare.

informazioni

Il Corso è stato accreditato nel Programma Nazionale **ECM AGENAS** per le figure professionali: **biologi, dietisti, infermieri, medici*, farmacisti e logopedisti.**

Sono stati assegnati **14 Crediti formativi ECM.**

Il costo del corso è:

€ 300,00 + IVA 22% per biologi, farmacisti, medici*;

€ 200,00 + IVA 22% per dietisti, infermieri, logopedisti.

Verrà applicato uno sconto pari al 15% ai soci SINE - SOCIETÀ ITALIANA NUTRIGENOMICA ED EPIGENETICA

* tutte le specialità

Si rammenta ai partecipanti all'evento che l'acquisizione dei Crediti formativi ECM è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo ed alla verifica dei test di apprendimento (superamento del questionario con una percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% del totale delle domande).

modalità di iscrizione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER ECM



GGallery s.r.l. - Piazza Manin 2b r 16122 Genova
tel: 010 888871 - fax: 010 8598499
e-mail: info@ggallery.it - sito: www.ggallery.it

Iscrizioni on-line sul sito www.xfilesgenova.it
entro e non oltre il 07/06/2016.

Alla conferma dell'avvenuta iscrizione dovrà essere versata la quota di partecipazione tramite bonifico bancario intestato a GGallery s.r.l. presso Banco di Credito P. Azzoaglio, filiale di Cengio (Sv), Via Bagnolo 1, 17056 Codice Iban IT03 E034 2549 3700 0000 0011 990 specificando nella causale: XFILES IN NUTRIZIONE. Entro e non oltre il giorno 10/06/2016 dovrà essere obbligatoriamente inviata copia dell'avvenuto versamento tramite e-mail: info@ggallery.it o fax: 010 8598499, pena la decadenza dell'iscrizione stessa.

con il patrocinio di



patrocinio richiesto a



con il contributo non condizionante di



Direttore: **S.G. Sukkar** - Responsabile U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica
IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino
IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro di Genova

Codirettori: **G.F. Adami** - Coordinatore Corso di Laurea in Scienze Dietetiche
F. Perdelli - Direttore Centro per la Tecnologia e Sicurezza Alimentare
Università di Genova

X Corso di aggiornamento X-FILES IN NUTRIZIONE CLINICA ED ARTIFICIALE Brainstorming fra scienza di base e clinica



Genova,
16-17 giugno 2016

Sede del corso: Badia Benedettina della Castagna
Centro Internazionale di Studi e Formazione
Germana Gaslini (CISEF)

www.xfilesgenova.it

presentazione

Il **Corso X-FILES IN NUTRIZIONE CLINICA ED ARTIFICIALE** è dedicato all'aggiornamento a 360° delle tematiche più attuali della nutrizione clinica. La prima giornata tratterà di scienza di base e applicata alla nutrizione. La mattinata è dedicata agli stretti rapporti fra nutrizione, immunità e microbioma. Gli aspetti correlati con allergie, intolleranze al glutine, intolleranza al lattosio saranno ampiamente discusse sia dal punto di vista genetico che clinico e verranno sottolineate le problematiche connesse anche alla modificazione indotta dall'antibiotico terapia sulla flora batterica intestinale. Troveranno risposte gli aspetti collegati al controllo mediante probiotici di malattie extraintestinali quali le malattie dell'apparato genitale e del paziente critico. Due letture magistrali saranno dedicate al ruolo della nutrizione nel paziente sarcopenico e affetto da lesioni da pressione.

Nel pomeriggio si parlerà di diagnostica clinica alternativa: le tecniche di imaging per la definizione della composizione corporea, i test psicometrici per i disturbi del comportamento alimentare e la risonanza magnetica funzionale sempre nei disturbi del comportamento alimentare. Infine la quarta sessione sarà dedicata in toto alla gestione del paziente con disturbi del comportamento alimentare in emergenza: si tratterà del rischio di grave malnutrizione, di quello cardiovascolare e psichiatrico (con un'ampia discussione sul ruolo dei dietisti e sui pasti assistiti) e della gestione complessa della cronicizzazione. Al termine sarà sviluppata una parte pratica dedicata alla creazione di un percorso diagnostico terapeutico nei disturbi alimentari.

La seconda giornata si aprirà con la quinta sessione in cui verrà discusso il ruolo degli omega-3 nella gestione delle patologie cardiovascolari e della dislipidemia, nella malnutrizione e nella nutrizione artificiale. La sesta sessione invece sarà tutta dedicata all'obesità: le letture magistrali condotte da due dei massimi esperti mondiali del settore sottolineeranno il ruolo del tessuto adiposo dal punto di vista anatomico funzionale e delle sue interazioni con il muscolo nella fisiopatologia del diabete. Larga parte della sessione sarà poi aperta alla discussione della gestione del paziente bariatrico nel peri-operatorio nonché al supporto dietetico-nutrizionale dopo chirurgia bariatrica. Ancora, si discuterà del ruolo delle diete con pasti sostitutivi e del digiuno modificato sottolineando il ruolo sempre più interessante e clinicamente validato delle diete proteiche medicalizzate. Nel pomeriggio la settima sessione svilupperà argomenti controversi in nutrizione: l'utilizzo dei test nutrigenetici, la gestione del paziente cardiopatico sottoposto a regime dietetico, il ruolo della nutrizione nella prevenzione della depressione e verrà fatto il punto sull'attività fisica nel soggetto obeso e sull'utilizzo delle vitamine in nutrizione artificiale. Per concludere, l'ottava sessione è dedicata al misterioso sistema limbico mesencefalico (il cervello primordiale da cui tutti gli istinti nascono) e alle più temibili dipendenze in tema alimentare: la *food* e l'*alcohol addictions*, argomenti a cavallo con la psichiatria.

relatori - moderatori

G.F. ADAMI - Genova	F. FASSIO - Firenze	F. PASCALI - Genova
M. BARICHELLA - Milano	F. FICARI - Firenze	S. PERI - Chiavari
M. BELLOMO - Genova	C. FINOCCHIARO - Torino	L. PISCIOTTA - Genova
M. BERTAGNON - Genova	A. FEDELE - Genova	F. RAHIMI - Torino
C. BORGARELLI - Genova	D. GALIMBERTI - Roma	G.M. ROSA - Genova
A. BRUCI - Arezzo	F. GALLO - Chiavari	P. RUGGERI - Genova
A. CAMERINI - Genova	G.B. GIDARO - Milano	S. SCHNEIDER - Francia
G. CAPRINO - Alessandria	M. GIUSTI - Genova	M. TAUS - Ancona
P.F. CERRO - Pietra Ligure	R. GRADASCHI - Genova	S.G. SUKKAR - Genova
S. CINTI - Ancona	M. LEONE - Genova	A. TAGLIAFICO - Genova
E. CORRADI - Milano	F.P. MARTIN - Svizzera	F. TAGLIOTTI - Genova
F. DALLEGRI - Genova	B. MASINI - Genova	M. TAUS - Ancona
F. D'ANDREA - Novara	P. MINALE - Genova	G.M. TESTINO - Genova
S. DE MONTIS - Imperia	L. MINUCCI - Genova	R. VETTOR - Padova
C. DE SALVO - Carrara	S. PACELLA - Genova	C. VISCOLI - Genova
E. L. FAELLI - Genova	M. PARDINI - Genova	

programma - GIOVEDÌ 16 GIUGNO 2016

8.00-8.30	Iscrizione
8.30-8.45	Saluto delle Autorità
8.45-9.00	Presentazione del Corso - Samir Sukkar
I SESSIONE	INTESTINO: IMMUNITÀ – MICROBIOMA
	Moderatori: Marco Bertagnon, Paola Minale
9.00-9.20	Interazione non-mucosa con il sistema immunitario e le allergie - Paola Minale
9.20-9.40	La genetica delle principali intolleranze alimentari (glutine, lattosio, istamina) - Giovanni Battista Gidaro
9.40-10.00	Host-Gut Microbial Metabolic interactions in Human Nutritional Research - François-Pierre Martin
10.00-10.20	Tentativi di eradicazione nei portatori cronici di microrganismi multiresistenti - Claudio Viscoli
10.20-10.40	Microbioma e apparato genitale - Maurizio Leone
10.40-11.00	Coffee-break
11.00-11.20	Immunonutrizione in rianimo e probiotici - Andrea Fedele
11.20-11.40	Il ruolo dei prebiotici nella nutrizione - Concetta Finocchiaro
11.40-12.00	Caratteristiche di stabilità e sicurezza dei probiotici nell'uomo - Filippo Fassio
II SESSIONE	FARMACOTERAPIA IN NUTRIZIONE CLINICA
	Moderatori: Franco Dallegri, Samir Sukkar
12.00-12.20	Evoluzione del progetto ERAS in Italia - Ferdinando Ficari
12.20-12.40	Ruolo del supporto nutrizionale integrato con farmaco-supporsi nella terapia delle lesioni da pressione - Federico D'Andrea
12.40-13.00	La gestione del paziente cardiopatico obeso - Paolo Spallarossa
13.00-14.00	Lunch
III SESSIONE	DIAGNOSTICA CLINICA ALTERNATIVA IN NUTRIZIONE
	Moderatori: Luigi Minucci, Federica Pascali
14.00-14.20	Valutazione della composizione corporea mediante tecniche di imaging - Alberto Tagliafico
14.20-14.40	Test psicometrici nei DCA - Barbara Masini
14.40-15.00	RMN funzionale nell'obesità e nei DCA - Matteo Pardini
IV SESSIONE	DCA: EMERGENZE NEL PAZIENTE CHE RIFIUTA LA CURA E IL PAZIENTE A RISCHIO
	Moderatori: Marina Bellomo, Massimo Giusti
15.00-15.20	Quando il BMI è minore di 15 - Ettore Corradi
15.20-15.40	Il rischio cardiovascolare ecg; bradicardia; QT lungo: indicazioni - Gian Marco Rosa
15.40-16.00	Il rischio psichiatrico - Sara Pacella
16.00-16.20	La presa in carico dietistica: efficacia e limiti dei pasti assistiti - Francesca Tagliotti
16.20-16.40	La gestione complessa della cronicizzazione - Concetta De Salvo
16.40-17.00	DISCUSSIONE
17.00-18.20	PARTE PRATICA: Creazione di un percorso diagnostico terapeutico nel paziente con disturbi alimentari
	Tutor: Concetta De Salvo, Facilitatore: Consuelo Borgarelli

programma - VENERDÌ 17 GIUGNO 2016

V SESSIONE	FOCUS SU OMEGA-3
	Moderatori: Fabrizio Gallo, Marina Taus
9.00-9.20	Omega-3 e cuore - Alberto Camerini
9.20-9.40	Dislipidemia e omega-3 - Livia Pisciotta
9.40-10.00	Malnutrizione, NA e omega-3 - Marina Taus
VI SESSIONE	OBESITÀ
	Moderatori: Gian Franco Adami, Samir Sukkar
10.00-10.25	LETTURA: L'arcobaleno adiposo - Saverio Cinti
10.25-10.50	LETTURA: Dialogo muscolo-tessuto adiposo nella fisiopatogenesi dell'obesità e del diabete - Roberto Vettor
10.50-11.20	Coffee-break
11.20-11.40	Il post operatorio del paziente bariatrico - Farnaz Rahimi
11.40-12.00	Bariatric nutritional support - Raffaella Gradaschi
12.00-12.20	Digiuno modificato e pasti sostitutivi: razionale - Samir Sukkar
12.20-12.40	Dieta proteica medicalizzata - Michela Barichella
12.40-13.00	Diete iperproteiche e rene - Adriano Bruci
13.00-14.00	Lunch
14.00-14.20	LETTURA: Sarcopenia treatment: from geriatric to cancer pts - Stephane Schneider
VII SESSIONE	ARGOMENTI CONTROVERSI IN NUTRIZIONE
	Moderatori: Stefania De Montis, Piero Ruggeri
14.20-14.40	Focus sui test nutrigenetici nelle alterazioni a bassa penetranza del metabolismo dei carcinogeni alimentari e dei meccanismi DNA-repair - Damiano Galimberti
14.40-15.00	Ruolo della nutrizione e degli integratori alimentari nella prevenzione della depressione post partum - Gabriella Caprino
15.00-15.20	Quale attività fisica nel soggetto obeso? - Emanuela Luisa Faelli
15.20-15.40	Vitamine in nutrizione artificiale: quando e perché - Samir Sukkar
VIII SESSIONE	FOOD AND ALCOHOL ADDICTION
	Moderatori: Simona Peri, Livia Pisciotta
15.40-16.00	Il sistema limbico mesencefalico - Marina Bellomo
16.00-16.20	Alcohol Addiction - Gianni Marco Testino
16.20-16.40	Food Addiction - Pier Fabrizio Cerro
16.40-17.00	COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM

incontri - rassegne

22° FESTIVAL INTERNAZIONALE DI POESIA "PAROLE SPALANCAE"

Dal 10 al 19 giugno si svolgerà la 22° edizione del Festival Internazionale di Poesia "PAROLE SPALANCAE": 10 giorni consecutivi di programmazione, con 110 eventi gratuiti tra letture, concerti, conferenze, spettacoli, proiezioni e performance. Continua il grande progetto della ricostruzione poetica dell'universo, che esplora il rapporto tra poesia e arti quali cinema, musica, arti visive e altri campi della creatività (architettura, cibernetica, filosofia, design).

L'ingresso a tutti gli eventi è gratuito.

DOVE: Cortile Maggiore di Palazzo Ducale – Piazza Matteotti

QUANDO: dal 10 al 19 giugno 2016

INFO: www.festivalpoesia.org

18° SUQ FESTIVAL 2016 - GENERAZIONI: MEMORIA E FUTURO

Suq in arabo significa mercato, luogo di incontro e di scambio. Nel 1999 Valentina Arcuri e Carla Peirolo hanno l'intuizione di portare il suq a Genova, dando vita al grande teatro-bazar mediterraneo, visitato ogni anno da migliaia di persone, simbolo di una integrazione possibile tra genti e culture. Il Suq Festival ospita sui suoi palcoscenici, dal pomeriggio alla notte, un fittissimo programma di spettacoli internazionali, workshop per bambini, lezioni di cucina e di danza, incontri letterari e dibattiti. Quest'anno il tema sarà "GENERAZIONI: MEMORIA E FUTURO".

DOVE: Porto Antico

QUANDO: dal 16 al 26 giugno 2016

INFO: www.suqgenova.it



MAURIZIO CROZZA – LE MERAVIGLIE DI CROZZA

Dopo due anni di assenza dal palcoscenico, Maurizio Crozza torna ad esibirsi dal vivo nella sua amata Genova con il suo nuovo spettacolo "LE MERAVIGLIE DI CROZZA". Sarà un viaggio spericolato in un Paese sorprendente, la patria del jobs act, dello spread, del bail-in, della stepchild adoption, su e giù per una penisola leggermente confusa, difficile da vivere, ma divertente da raccontare.

DOVE: 105 Stadium – Lungomare Giuseppe Canepa

QUANDO: 16 giugno 2016

INFO: www.ticketone.it

mostre - arte

TESSUTI D'ARTISTA. ARTE E DESIGN NELLA PRODUZIONE

La mostra ricostruisce la storia della MITA, la Manifattura Italiana Tappeti Artistici fondata a Genova Nervi da Mario Alberto Ponis nel 1926 e attiva fino ai primi anni Settanta, un laboratorio per la produzione di tappeti in lana annodata che si specializzò anche in arazzi e tessuti d'arredamento, spesso utilizzati per l'arredamento dei grandi transatlantici dal Conte Biancamano all'Andrea Doria sino alle ammiraglie della flotta Costa. A collaborare alla sua impresa Ponis chiamò alcuni tra gli artisti più importanti del periodo tra cui Mario Sironi, Emanuele Rambaldi, Eugenio Carmi, Emanuele Luzzati, Arnaldo Pomodoro, Gustavo Pulitzer, Gio Ponti e gli architetti del Novecento milanese. La mostra, curata da Matteo Focessati e Gianni Franzone, è promossa da Palazzo Ducale Fondazione per la Cultura, Comune di Genova e Regione Liguria.

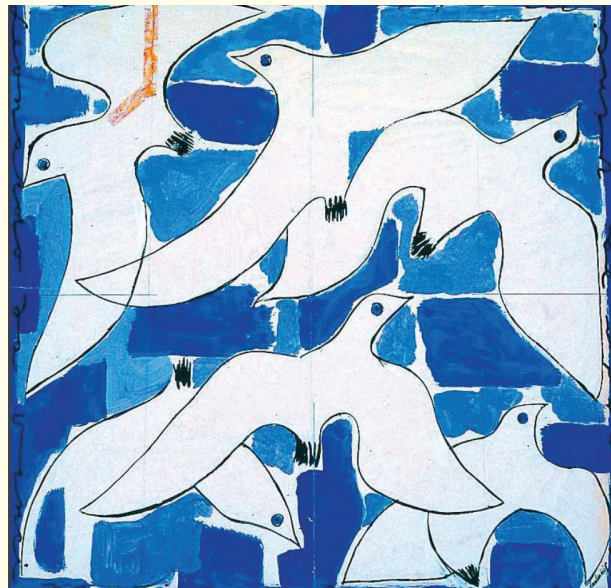
DOVE: Loggia degli Abati di Palazzo Ducale – Piazza Matteotti

QUANDO: dal 25 marzo al 19 giugno 2016

ORARIO: 15.00-19.00

INGRESSO: € 5,00 + Biglietto Open con la mostra "Sebastião Salgado. Genesi" € 12,00

INFO: www.palazzoducale.genova.it



SEBASTIÃO SALGADO. GENESI

Classe 1944, brasiliano, Salgado è uno dei più importanti fotografi documentaristi dei nostri tempi. Con oltre duecento fotografie, dalle foreste tropicali dell'Amazzonia ai ghiacciai dell'Antartide, passando per i deserti dell'America e dell'Africa, la mostra ci offre una riflessione sulla terra com'era e com'è e sulla necessità di salvaguardare il pianeta anche cambiando il nostro stile di vita.

DOVE: Sottoporticato di Palazzo Ducale – Piazza Matteotti

QUANDO: dal 27 febbraio al 26 giugno 2016

ORARIO: 10.00-19.00

INGRESSO: € 11,00 intero; € 9,00 ridotto

INFO: www.palazzoducale.genova.it

ALFONS MUCHA, MAESTRO DELLA BELLA EPOQUE

Dal 30 aprile Palazzo Ducale di Genova ospita oltre 220 opere di Alfons Mucha (1860-1939) e propone al pubblico un percorso variegato e complesso che ricostruisce il gusto elegante, prezioso e sensuale dell'epoca attraverso le creazioni, gli arredi e le opere d'arte decorativa di artisti e manifatture europee, attivi nello stesso periodo storico. L'artista ceco è stato uno dei più significativi interpreti dell'Art Nouveau, divenendo ben presto il "promotore" di un nuovo linguaggio comunicativo, di un'arte visiva innovativa e potente. Lo "Stile Mucha", unico e riconoscibile, si è dimostrato adatto per essere applicato ad una grande varietà di contesti: poster, decorazione d'interni, pubblicità, illustrazioni, produzioni teatrali, design di gioielli e opere architettoniche. Scopo della mostra è quello di restituire appieno l'idea di un'epoca ricca e sfaccettata, facendo dialogare le invenzioni di Mucha con gli ambienti e le decorazioni contemporanee così da ricostruire il clima magico e sfavillante della Belle Epoque. Nello stesso periodo, sarà possibile approfondire ulteriormente la figura dell'artista attraverso un percorso interamente dedicato ai suoi manifesti pubblicitari grazie alla mostra "Mucha: alle origini della pubblicità" ospitata presso la Wolfsoniana di Genova Nervi.

DOVE: Sottoporticato di Palazzo Ducale – Piazza Matteotti

QUANDO: dal 30 aprile al 30 settembre 2016

ORARIO: 9.30-19.30 (venerdì e sabato: 9.30-22.00)

INGRESSO: € 13,00 intero; € 11,00 ridotto

INFO: www.mostramucha.it



TABEMONO NO BI.

BELLEZZA, GUSTO E IMMAGINE DELLA TAVOLA GIAPPONESE

Questa fascinosa mostra è dedicata alla cucina tradizionale giapponese, una delle più apprezzate del mondo, con particolare riferimento alla tradizione Kaiseki di Kyoto, definita dall'UNESCO patrimonio intangibile dell'Umanità. Intimamente legata al rispetto della natura e all'uso sostenibile delle risorse alimentari e naturali, la ristorazione giapponese è al giorno d'oggi tra le più prospere e variegate del mondo: ha lontane origini nel Medioevo, ma la sua evoluzione in epoca premoderna è legata sia ai movimenti d'uomini e merci che si dipanavano lungo le principali vie di comunicazione, sia allo sviluppo delle grandi città – Kyōto, Ōsaka e specialmente Edo, l'attuale Tōkyō – e alla precoce formazione di una vivace cultura borghese. La mostra comprende circa 150 opere tra cui dipinti, stampe policrome, lacche, porcellane e bronzi che rievocano pescatori e dei del mare, la cerimonia del tè e l'eleganza delle suppellettili da tavola, le influenze religiose sui tabù alimentari.

DOVE: Museo d'Arte Orientale Chiossone – Piazzale Giuseppe Mazzini

QUANDO: dal 31 ottobre 2015 al 26 giugno 2016

ORARIO: 8.30-18.00

INFO: tel. 010 542285

visite consigliate

GALATA MUSEO DEL MARE-SOMMERGIBILE NAZARIO SAURO

Il più grande Museo Marittimo del Mediterraneo: il tema del viaggio è uno dei fili conduttori della visita, e anche il percorso espositivo, composto da 23 grandi sale, distribuite su 4 piani, più la terrazza panoramica, seguendo un ordine cronologico, si identifica in un viaggio che inizia dall'età delle navi a remi, continua sulla rotta dei velieri e delle rivoluzionarie esplorazioni geografiche, per approdare al viaggio in America. All'interno del museo è possibile salire a bordo della Galea genovese del '600, una delle ricostruzioni a grandezza naturale più impattanti e caratteristiche. Davanti al Galata Museo del Mare è ormeggiato il sommergibile "Nazario Sauro S518", il più grande sommergibile italiano visitabile in acqua.

DOVE: Area Darsena Porto Antico – Calata De Mari

INFO: 010 2345655 – www.galatamuseodelmare.it

ACQUARIO DI GENOVA

L'Acquario di Genova è il più grande acquario italiano e il secondo in Europa. Il percorso dura circa 2 ore e 30 minuti in mezzo a 70 vasche espositive: 15.000 animali appartenenti a 400 specie tra pesci, mammiferi marini, rettili, anfibi e uccelli cui si aggiungono le 4 vasche a cielo aperto del nuovo Padiglione Cetacei che possono accogliere fino a 10 esemplari di delfino.

DOVE: Area Porto Antico – Ponte Spinola

INFO: 010 2345678 – www.acquariodigenova.it

BIOSFERA

La Biosfera è un piccolo giardino botanico sul mare rinchiuso in una sfera di acciaio e vetro del diametro di 20 metri. Ospita moltissime specie della flora e della fauna tropicale, delle quali si possono ammirare la bellezza, ma allo stesso tempo la grande fragilità.

DOVE: Area Porto Antico – Ponte Spinola (di fronte all'Acquario)

INFO: 010 23 45 659 – www.biosferagenova.it

escursioni turistiche in battello

Dal Porto Antico si possono effettuare piacevoli escursioni.

SAN FRUTTUOSO E PORTOFINO

QUANDO: a giugno

ORARIO DI PARTENZA:

sabato e domenica: partenza alle ore 10.45, rientro a Genova alle ore 15.15, effettua solo sosta a Portofino

PREZZI: adulti: € 25,00 - ragazzi 5-14 anni: € 15,00 - bimbi 0-4 anni: gratis

INFO: 010 265712 - info@liguriaviamare.it

AVVISTAMENTO CETACEI

L'escursione nel cuore del "Santuario dei Cetacei" è adatta a un pubblico di ogni età e ha come obiettivo la ricerca e l'osservazione delle 8 specie di cetacei che popolano l'area marina istituita da Italia, Francia e Principato di Monaco.

QUANDO: a giugno 2, 4, 11, 18, 25

ORARIO DI PARTENZA: ore 13.30

PREZZI: adulti: € 35,00 - ragazzi 5-14 anni: € 20,00 - bimbi 0-4 anni: gratis

INFO: 010 265712 – www.whalewatchliguria.it (prenotazione obbligatoria)

ristoranti consigliati

DOVE GUSTARE OTTIMO PESCE

IPPOGRIFO

Via Raffeale Gestro 9 r (zona Foce)

tel. 010 592764 - www.ristoranteippogrifo.it

DA TOTO

Ponte Morosini Sud (zona Marina Porto Antico)

tel. 010 2543879 - www.ristorantedatoto.it

LE CICALI IN CITTÀ

Via Macaggi 53 r

tel. 010 592581 - www.ristorantelecicaleincitta.it

NEL CENTRO STORICO PER AMMIRARE IL FASCINO DELLA "SUPERBA" BY NIGHT

TRATTORIA FRANCA

Vico della Lepre 8 r

tel. 010 2474473

ANTICA CANTINA "I TRE MERLI"

Vico dietro il Coro della Maddalena 26 r

tel. 010 2474095 - www.itremerli.it

DOVE GUSTARE OTTIMO SUSHI

SYNTHESY

Via Canneto il Lungo 102 r

tel. 010 8602875 - www.synthesy.net

A BOCCADASSE, ANTICO BORGIO MARINARO

ANTICA OSTERIA DINDI

Piazzetta Nettuno 11

tel. 010 3076686 - www.dindiboccadasse.it

VITTORIO AL MARE

Belvedere E. Firpo 1

tel. 010 3760141 - www.vittorioalmare.it

LA TRADIZIONE E LE ANTICHE RICETTE LIGURI

ANTICA OSTERIA DI VICO PALLA

Vico Palla 15 r (trav. di via del Molo)

tel. 010 2466575 - www.vicopalla.it

LE CANTINE SQUARCIAFICO

Piazza Invrea 3r

tel. 010 2470823 - www.cantinesquarciafico.it

DA RINA

Mura delle Grazie 3r

tel. 010 2466475 - www.ristorantedarina.it

AL PORTO ANTICO

EATALY

Edificio Millo I

tel. 010 8698722 - www.genova.eataly.it

alberghi consigliati

PER CHI VUOL RESTARE IN CITTÀ

A 5 minuti a piedi dal CISEF

AC HOTEL GENOVA ****

Corso Europa 1075 -16148

tel. 010 3071180 - fax 010 3071275

www.ac-hotels.com - email: acgenova@ac-hotels.com

A 15 minuti in auto dal CISEF e a pochi minuti a piedi dalla stazione ferroviaria di Genova Brignole

STARHOTELS PRESIDENT ****

Corte Lambruschini 4 - 16129 Genova

tel. 010 57271 - fax 010 5531820

www.starhotels.com - email: president.ge@starhotels.it

A 15 minuti in auto dal CISEF e in pieno centro

HOTEL ASTORIA ***

Piazza Brignole 4 - 16122 Genova

tel. 010 873316 - fax 010 8317326

www.hotelastoriagenova.it - email: info@hotelastoriagenova.it

PER CHI VUOL RESTARE VICINO AL CENTRO STORICO IL PORTO ANTICO E IL SUO ACQUARIO

Nel cuore della città

HOTEL BRISTOL PALACE ****

Via XX Settembre 35 - 16121 Genova

tel. 010 592541 - fax 010 561756

www.hotelbristolpalace.it - email: info@hotelbristolpalace.it

BEST WESTERN CITY HOTEL ****

Via San Sebastiano 6 - 16123 Genova

tel. 010 584707 - fax 010 586301

www.bwcityhotel-ge.it - email: city.ge@bestwestern.it

HOTEL LOCANDA DI PALAZZO CICALA GENOVA ****

Piazza San Lorenzo 16 - 16123 Genova

tel. 010 2518824 - fax 010 2467414

www.palazzocicala.it - email: info@palazzocicala.it

A due passi dall'Acquario e dal Museo Galata

NH MARINA ****

Molo Ponte Calvi 5 - 16124 Genova

tel. 010 25391 - fax 010 2511320

www.genova-hotel-marina.com - email: nhmarina@nh-hotels.com

PER CHI PREFERISCE IL MARE

Immerso nel fascino dei parchi di Nervi, località marina di villeggiatura con accesso alla scogliera, a 20 minuti in auto dal CISEF

ROMANTIK HOTEL VILLA PAGODA ****

Via Capolungo 15 - 16167 Genova Nervi

tel. 010 3726161 - fax 010 321218

www.villapagoda.it - email: info@villapagoda.it