

Principio attivo: ADALIMUMAB

Farmaco: HUMIRA®

(40 mg / 0,8 ml penna o siringa sottocutanea)

E' un farmaco ad alto costo prescrivibile esclusivamente da medici specialisti appartenenti ad Aziende Ospedaliere e alle ASL in cui la Regione ha individuato i centri proscrittoria

<p>A COSA SERVE?</p>	<p>E' un medicinale biologico* ottenuto con un metodo noto come "tecnologia del DNA ricombinante". Inibisce l'attività di una proteina, responsabile dell'infiammazione.</p> <p>Può essere utilizzato per il trattamento di: Artrite reumatoide, artrite idiopatica giovanile poliarticolare, spondilite anchilosante (SA), spondiloartrite assiale senza evidenza radiografica di SA, artrite psoriasica, psoriasi, malattia di Crohn, colite ulcerosa</p> <p><i>* Un medicinale biologico è un prodotto il cui principio attivo è una sostanza prodotta, o estratta, da un sistema biologico (di origine umana, animale o da colture cellulari) attraverso procedimenti sofisticati di laboratorio.</i></p>
<p>QUANDO NON LO PUOI UTILIZZARE?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • se sei allergico ad adalimumab o ad uno qualsiasi degli altri eccipienti (il foglietto illustrativo riporta l'elenco di tutti gli eccipienti) • se hai un'infezione grave, compresa la tubercolosi attiva • se hai insufficienza cardiaca moderata o grave • nei bambini con artrite giovanile poliarticolare minori di 2 anni • se sei in gravidanza o durante l'allattamento. Le donne non devono allattare al seno per almeno cinque mesi dopo l'ultimo trattamento con Humira®. <p>Per ulteriori informazioni contatta il tuo medico o il farmacista.</p> <p>Poiché si sono verificati dei casi di tubercolosi in pazienti sottoposti a trattamento con adalimumab, il tuo medico dovrà controllare se presenti segni o sintomi tipici della tubercolosi prima di iniziare la terapia con adalimumab. Contatta immediatamente il tuo medico curante se durante o dopo la terapia compaiono sintomi di tubercolosi (tosse persistente, perdita di peso, svogliatezza, febbre moderata).</p>
<p>COME E QUANTE VOLTE LO PUOI UTILIZZARE DURANTE LA GIORNATA?</p> 	<p>La penna o la siringa va somministrata per iniezione sottocutanea.</p> <p>Prima dell'iniezione devi attendere che la siringa/penna di adalimumab raggiunga la temperatura ambiente (approssimativamente dai 15 ai 30 minuti).</p> <p>Lo schema posologico varia a seconda della patologia trattata e dell'età del paziente. Si riporta di seguito il dosaggio abituale.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Adulti con artrite reumatoide, artrite psoriasica, spondilite anchilosante o spondiloartrite assiale senza evidenza radiografica di spondilite anchilosante:</u> 40 mg a settimane alterne, somministrati in un'unica dose. • <u>Bambini con artrite idiopatica giovanile poliarticolare:</u> per i pazienti di età compresa tra 2 e 12 anni la dose dipende dall'altezza e dal peso del bambino. Per i pazienti di età compresa tra 13 e 17 anni la dose è di 40 mg a settimane alterne. • <u>Adulti con psoriasi:</u> dose iniziale di 80 mg, seguita da una dose di 40 mg, somministrata a settimane alterne, ad iniziare dalla settimana successiva all'assunzione della dose iniziale. • <u>Adulti con malattia di Crohn:</u> dose iniziale di 80 mg, seguita da una dose di 40 mg a settimane alterne, due settimane più tardi. • <u>Bambini o adolescenti con malattia di Crohn:</u> dose iniziale di 40 mg seguita da 20 mg due settimane più tardi (per pazienti che pesano meno di 40 kg). Dose iniziale di 80 mg seguita da 40 mg due settimane più tardi (per pazienti che pesano 40 kg o più). • <u>Adulti con colite ulcerosa:</u> dose iniziale di 160 mg alla settimana (la dose può essere somministrata in quattro iniezioni in un giorno o in due iniezioni al giorno per due giorni consecutivi) seguita da una dose di 80 mg dopo due settimane, e successivamente da una dose di 40 mg a settimane alterne.
<p>COSA DEVI FARE SE DIMENTICHI DI ASSUMERE UNA DOSE?</p>	<p>Se una dose non viene assunta, il trattamento deve continuare con la dose successiva come pianificato.</p>

POTRESTI AVERE PROBLEMI DI CONTRACCEZIONE?	In età fertile devi adottare precauzioni contraccettive sicure per tutta la durata del trattamento e per almeno cinque mesi dopo l'ultimo trattamento con adalimumab.
L'EVENTUALE INTERRUZIONE DEL TRATTAMENTO LA DEVI FARE A SCALARE?	No, ma devi consultare il medico prima di interrompere la terapia.
IN CASO DI SOVRADOSAGGIO QUALI SINTOMI POTRESTI AVERE?	In caso di somministrazione di un dosaggio maggiore a quello dovuto, non sono stati evidenziati effetti collaterali gravi. Contatta il tuo medico o il farmacista in caso di sovradosaggio.
HUMIRA® INTERAGISCE CON ALTRI FARMACI? 	Adalimumab non deve essere preso in concomitanza con farmaci contenenti come principio attivo anakinra o abatacept. Alcuni vaccini possono causare infezioni e non devono essere somministrati durante il trattamento con adalimumab. Per ulteriori informazioni contatta il tuo medico o il farmacista.
QUALI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI CHE SI POTREBBERO PRESENTARE?	Eruzione cutanea grave, orticaria, gonfiore del viso, delle mani, dei piedi; difficoltà a respirare, difficoltà ad inghiottire, respiro corto sotto sforzo o in posizione sdraiata. Gli effetti indesiderati più comuni di Adalimumab sono: reazioni nella sede d'iniezione, infezioni delle vie respiratorie, cefalea (mal di testa), dolore addominale (mal di stomaco), nausea e vomito, eruzione cutanea, dolore muscolo scheletrico (dolore ai muscoli e alle ossa). Alcune delle reazioni avverse osservate con adalimumab possono essere individuate solo attraverso gli esami del sangue. Le più comuni includono leucopenia (basso numero di globuli bianchi), anemia (basso numero di globuli rossi), aumento del livello di lipidi (grassi) nel sangue, lobuli bianchi e aumento degli enzimi epatici. Puoi effettuare anche tu la segnalazione sull'apposita scheda dedicata al "cittadino" scaricabile dal sito dell'AIFA: http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/content/modalità-di-segnalazione-delle-sospette-reazioni-avverse-ai-medicinali inviandola per mail o per fax. Se si presentano altri disturbi che di solito non hai e pensi possano essere collegati all'uso di questo farmaco, informa il tuo medico e il tuo farmacista!
COME DEVI CONSERVARE HUMIRA®?	Conservare in frigorifero (tra 2° C e 8° C). Non congelare. Tenere il farmaco nell'imballaggio esterno per proteggerle dalla luce.
E' PRESENTE LATTICE? 	E' presente lattice nel cappuccio dell'ago della penna

A cura di

 Michele Lattarulo, Maria Ernestina Faggiano, Sabrina Amendolagine, Silvia Buongiorno,
 Maria Vittoria Lacaita, Cataldo Procacci, Miriam Rizzo

Con il contributo di

Sonia Parazza, Rosalba Di Tommaso, Giulia Dusi, Felice Musicco, Domenico Tarantino, Daniela Scala

Si ringrazia Cittadinanzattiva per aver collaborato a rendere il testo di più facile lettura per i cittadini