



GUIDA ALL'USO RESPONSABILE DEGLI ANTIBIOTICI

CHE COSA SONO GLI ANTIBIOTICI?

Gli Antibiotici sono medicinali in grado di uccidere o impedire la crescita di microrganismi (batteri) che causano alcune infezioni che colpiscono l'uomo. Non esiste un Antibiotico efficace contro tutti i tipi di batteri, ma ne esistono oltre 15 categorie diverse che si distinguono per struttura chimica e meccanismo d'azione.



Gli Antibiotici sono una risorsa preziosa, il loro utilizzo ha permesso di sconfiggere malattie devastanti e salvare molte vite in tutto il mondo.

CHE COS'È LA RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI ?

Si dice che un batterio presenta resistenza agli Antibiotici o che è "antibiotico-resistente" quando gli Antibiotici specifici utili a contrastarlo non riescono più ad ucciderlo o ad impedirne la moltiplicazione. I batteri che hanno acquisito resistenza sopravvivono anche dopo la somministrazione dell'Antibiotico e continuano a proliferare, allungando così il decorso della malattia e mettendo a rischio la vita del paziente. Le infezioni causate da batteri resistenti possono richiedere una maggiore assistenza sanitaria ed anche l'uso di Antibiotici di ultima generazione che, oltre ad essere più costosi, possono presentare effetti collaterali più gravi per il paziente. Ad oggi molti batteri risultano resistenti agli antibiotici in tutta Europa; questo fenomeno mette seriamente in pericolo il controllo delle infezioni e quindi la salute di tutti i cittadini.

Qualche numero sull'antibiotico resistenza....

- 25.000 morti ogni anno in Europa a causa di infezioni sostenute da batteri resistenti agli Antibiotici.
- 30-60% dei batteri che causano infezioni ospedaliere in Italia sono resistenti agli Antibiotici di prima scelta.



COME SI DIFFONDE LA RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI?

Esistono numerosi mezzi di diffusione della resistenza agli Antibiotici:

- Attraverso gli allevamenti dove si fa ampio uso di antibiotici sia a scopo curativo che preventivo: i batteri resistenti agli antibiotici possono diffondersi all'uomo attraverso il cibo e attraverso il contatto diretto con animali contaminati.
- I batteri possono sviluppare resistenza come naturale reazione di adattamento (per sopravvivere) con possibile diffusione ad altre persone.
- Batteri resistenti provenienti da ambienti ospedalieri possono diffondersi ad altri pazienti attraverso il contatto con mani poco pulite e/o oggetti contaminati.



1. Usa gli Antibiotici SOLO QUANDO NECESSARI

Se usati inutilmente, gli Antibiotici potrebbero non funzionare più quando ne avrai davvero bisogno!

USALI SOLO QUANDO SERVONO: la maggior parte delle patologie stagionali, quali raffreddore, influenza, mal di gola sono causati da virus, ovvero microrganismi contro i quali gli antibiotici **NON** sono efficaci. In questi casi il loro uso non porta ad alcun miglioramento.



A VOLTE è MEGLIO ASPETTARE: quando il medico sospetta che l'antibiotico non serva può suggerirti di attendere 2 o 3 giorni perché ritiene che l'infezione faccia il suo decorso naturale e che tu possa guarire anche senza questi farmaci.

NON ESPORTI A RISCHI INUTILI: assumere antibiotici quando non servono ti espone inutilmente ad effetti indesiderati (diarrea, reazioni allergiche, ecc.).

2. Usa gli Antibiotici SEGUENDO LE INDICAZIONI DEL MEDICO

Se la quantità di farmaco presente nell'organismo è insufficiente per combattere i batteri, questi sopravvivono e possono sviluppare resistenza!

Diamo qualche numero....

- In Italia il 43% delle persone hanno assunto Antibiotici negli ultimi dodici mesi (rispetto alla media europea 34%).
- Circa il 23% ha assunto erroneamente Antibiotici per l'influenza, contro una media europea del 20%.
- Il 43% degli Italiani ha preso Antibiotici per bronchite o tosse; il 20% per influenza; il 21% per febbre; il 6% per raffreddore; il 21% per mal di gola; il 13% per infezioni urinarie; il 4% per polmoniti o altre cause.

Chiedi indicazioni al tuo medico e/o al tuo farmacista sulla corretta conservazione degli Antibiotici, sul controllo delle scadenze e sull'interazione con altri farmaci e con specifici cibi e bevande che è preferibile non assumere contemporaneamente.

3. Se possibile preveni le infezioni attraverso le VACCINAZIONI

4. LAVA SEMPRE LE MANI e assicurati che anche i bambini lo facciano, ad esempio, dopo aver starnutito o tossito e prima di toccare cose o persone: può prevenire il contagio.

5. Chiedi al farmacista come SMALTIRE i medicinali

Quando un medicinale è scaduto o deteriorato è opportuno non gettarlo nel cestino come un qualunque altro prodotto. Le sostanze presenti, infatti, potrebbero essere ancora attive e produrre effetti tossici. Pertanto, occorre usare gli appositi contenitori per la raccolta dei medicinali collocati all'interno o in prossimità delle farmacie.

GIORNATA EUROPEA DEGLI ANTIBIOTICI

Lo sviluppo dell'antibiotico-resistenza in Italia e in tutti i Paesi europei, indotto dall'incremento e dall'uso inappropriato degli Antibiotici, costituisce un problema importante per la tutela della salute dei cittadini. Solo un uso più contenuto e più appropriato di questi farmaci può contrastare lo sviluppo di batteri resistenti e aiutare a conservare l'efficacia degli Antibiotici per le generazioni future. Si inserisce in questa cornice l'istituzione della “**Giornata europea degli Antibiotici**”, che si svolge, contemporaneamente in tutti i Paesi europei, ogni anno il 18 novembre, per sensibilizzare la popolazione sull'uso consapevole di questi farmaci.



ALCUNE REGOLE D'ORO!

- Rispetta la durata del trattamento → assumi l'Antibiotico per tutto il periodo che ti ha indicato il medico, anche se dopo un paio di giorni ti senti meglio.
- Attieniti alle dosi prescritte → se il medico ti ha prescritto l'Antibiotico due volte al giorno, ricordati di assumerlo sia la mattina che la sera.
- Osserva la posologia corretta → rispetta gli orari di somministrazione indicati dal medico e chiedigli se devi assumere l'Antibiotico prima o dopo i pasti.
- Assumi l'Antibiotico prescritto → non cambiare Antibiotico di tua iniziativa o su consiglio di un amico o di un parente; non usare Antibiotici rimasti da una terapia precedente. Gli Antibiotici sono farmaci specifici: ognuno di loro è efficace contro batteri diversi.
- Segnala gli effetti indesiderati → riferisci al medico o al farmacista l'eventuale comparsa di effetti indesiderati (diarrea, vomito, reazioni allergiche o altri disturbi di cui non comprendi la ragione).

L'utilizzo corretto degli Antibiotici è una responsabilità sia del singolo cittadino nei confronti della propria salute, sia della collettività, poiché, favorire lo sviluppo dell'antibiotico-resistenza attraverso l'uso improprio degli Antibiotici, mette a rischio la salute di tutti.

Bibliografia

- Rapporto dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) e del Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (ECDC)
- Epicentro – Istituto Superiore di Sanità
- Special Eurobarometer 445. Antimicrobial Resistance. Report. June 2016
- www.agenziafarmaco.gov.it
- salute.regione.emilia-romagna.it
- ecdc.europa.eu

A cura di

Barbara Andria, Francesca Angelini, Francesca Francavilla, Sonia Parazza, Daniela Scala,
Paola Saturnino

In collaborazione con Cittadinanzattiva



Novembre 2017