

Fiocchetto Verde



Diventare Persona Tutor-Al tuo Fianco! per la persona affetta da obesità nel percorso della chirurgia bariatrica

Corso di formazione teorico-pratico

Con il patrocinio di:



**FONDAZIONE
SICOB-ETS**



Diventare persona Tutor-Al tuo Fianco! per la persona affetta da obesità nel percorso della chirurgia bariatrica

Corso di formazione teorico-pratico

Razionale

Il percorso della chirurgia bariatrica è codificato e ben strutturato, ma certamente non facile per chi deve percorrerlo in prima persona, in ogni sua fase (peri, operatoria e post operatoria). Il supporto del personale sanitario intorno al paziente affetto da obesità è di alto valore, sebbene non omogeneo per Regione e tipo di struttura.

Esiste, tuttavia, un altro livello di supporto, molto efficace ed efficiente, che è il supporto “tra pari”. Il paziente che deve affrontare l'intervento e la sua “nuova vita” può successivamente avere bisogno di un aiuto pratico ed emotivo, più “puntiforme”, più “banale” e molto probabilmente più lento e distribuito nel tempo, nonché più adatto al suo linguaggio.

Fiocchetto Verde ha pensato di inserire, all'interno dei servizi forniti, un servizio di “tutoraggio al paziente”. Il servizio paziente “Al tuo Fianco!” è un servizio di informazioni e supporto alla persona obesa nel percorso di chirurgia bariatrica.

La persona Tutor-Al tuo Fianco! è una persona che ha effettuato già il percorso della chirurgia bariatrica nella propria vita ed è pertanto in grado di raccontare la propria esperienza e di condividerla con persona individuate come candidabili all'intervento (che hanno già deciso di affrontarlo, che siano in procinto di o che lo abbiamo già effettuato) da parte del proprio centro di cura, facilitando il percorso stesso.

La persona Tutor-Al tuo Fianco! mette a disposizione la propria esperienza circa il momento della decisione all'intervento e il vissuto pre e post intervento. È in grado di rispondere, nel rispetto della propria libertà e riservatezza, alle domande ed ansie della persona circa la procedura chirurgica, i suoi risvolti nella vita quotidiana, la necessità di assumere integratori multivitaminici o altre presidi terapeutici e di eseguire le visite di follow-up chirurgiche, così come la comprensione ed il riconoscimento di eventuali complicanze che richiedono il controllo medico, e le informazioni circa la burocrazia del percorso. Pone particolare attenzione alla relazione con il familiare più prossimo alla persona obesa, affinché possa a sua volta comprendere e supportare la necessità già individuata dell'intervento o la necessità di counselling psicologico.

Il Tutor-Al tuo Fianco! non fornisce una diagnosi né consiglio clinico né consigli terapeutici e/o su prodotti specifici, centri e/o sui singoli operatori sanitari. Riferisce sempre e costantemente l'azione finale al professionista sanitario più appropriato, appunto facilitandone il riconoscimento rispetto al singolo problema.

Il Tutor-Al tuo Fianco! è una persona molto motivata e spinta al volontariato perché fornisce un servizio totalmente gratuito. È selezionato per età, per motivazione e per assenza di conflitti con il sistema sanitario nazionale, nonché è privo di conflitti di interesse.

Il servizio Tutor-Al tuo Fianco! non è pubblicizzato all'interno dei centri di chirurgia bariatrica, ma diventa noto ai propri associati attraverso il sito dell'Associazione e ai non associati che ne venissero a conoscenza attraverso il passaparola e/o le comunità delle persone obese.

Il Tutor-Al tuo Fianco! non ha alcun obbligo verso alcun centro di chirurgia bariatrica e svolge questa attività con mezzi propri (telefono/mail/webcall/contatto persona) e svolge questo servizio per conto di Fiocchetto Verde.

Il Tutor-Al tuo Fianco! è selezionato e formato da Fiocchetto Verde attraverso un corso di formazione on line della durata di venti ore, tenuto a titolo gratuito da personale sanitario ed i cui contenuti ripercorrono i punti salienti del percorso di cura. Al termine del corso è accreditato a parlare a nome dell'Associazione, a cui dovrà fornire ogni trimestre una relazione sulla propria esperienza, evidenziando opportunità e criticità del percorso, al fine di migliorare in continuo la formazione. L'attività non portata a termine implicherà la revoca del titolo di persona Tutor-Al tuo Fianco!.

Allo scopo, il corso di formazione teorico-pratico intende trasferire al partecipante le basi della comprensione clinica della condizione di obesità e dei relativi cambiamenti conseguenti all'intervento, attraverso brevi lezioni strutturate, trasferite con linguaggio semplice e concreto, da parte dei professionisti sanitari.

Il progetto ha ottenuto l'endorsement della Fondazione SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche) ed il patrocinio di SIFO (Società Italiana di Farmacia Ospedaliera e dei servizi farmaceutici delle aziende sanita).

Obiettivi del corso

Consolidare sotto forma di competenza strutturata, l'esperienza della persona affetta da obesità che ha già affrontato un percorso di chirurgia bariatrica, affinché sia di supporto ad un suo pari (paziente e/o caregiver) nella comprensione e comunicazione del percorso di cura dell'intervento bariatrico.

Responsabili di Progetto

Dr.ssa Daniela De Maggi, Presidente Fiocchetto Verde

Dr. Francesco Greco, Primario e responsabile del Centro di Chirurgia Bariatrica e Metabolica, trattamento del lipedema, Poliambulanza di Brescia, Direttore Scientifico

Comitato Scientifico

Dr. Francesco Greco, Primario e responsabile del Centro di Chirurgia Bariatrica e Metabolica, trattamento del lipedema, Poliambulanza di Brescia

Dr.ssa Daniela Scala, Dirigente Farmacista presso l'UOSC Medicina Nucleare dell'Azienda Ospedaliera Cardarelli di Napoli; Coordinatore Area Informazione Scientifica, Counselling e Farmacia Narrativa, Società Italiana di Farmacia Ospedaliera e dei servizi farmaceutici delle aziende sanita (SIFO)

Dr.ssa Stefania Lopatriello, Farmacista Ospedaliero libero professionista, Area Informazione Scientifica, Counselling e Farmacia Narrativa, Società Italiana di Farmacia Ospedaliera e dei servizi farmaceutici delle aziende sanita (SIFO), esperto di Medicina Narrativa

Faculty

1. Francesco Greco, Primario del Centro di Chirurgia Bariatrica e Metabolica, trattamento del lipedema, Fondazione Poliambulanza, Brescia
2. Antonio Maggi, Primario Divisione Cardiologica, Fondazione Poliambulanza, Brescia
3. Rosalba Caserta, U.O. di Anestesia e Terapia intensiva, Fondazione Poliambulanza, Brescia
4. Amerigo Iacovelli, Primario e Direttore UOC Medicina Bariatrica Policlinico Gemelli, Roma
5. Agostino Bruno, chirurgo plastico-ricostruttivo, esperto di lipedema, Dirigente Medico Centro Grandi Ustionati Ospedale Sant'Eugenio, Roma
6. Enrico Prospero, medico chirurgo, specializzato in psicologia clinica, obesità e disturbi alimentari, Roma
7. Valentina Nardi, Ginecologia Ospedale Santo Stefano, specializzata in gravidanze post-chirurgia bariatrica
8. Domitilla Grasso, Biologa Nutrizionista Chirurgia bariatrica e Lipedema, libera professionista
9. Arianna Franchi, Biologa Nutrizionista esperta di nutrizione post-bariatrica, libera professionista
10. Daniele Di Pauli, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, libero professionista



11. Laura Pedretti, Infermiere, PACE Manager, Bariatric Nurse, Centro di Chirurgia bariatrica e metabolica, Fondazione Poliambulanza, Brescia
12. Daniela Scala, AORN Cardarelli di Napoli, Coordinatore ASC SIFO
13. Maria Vittoria Lacaita, Dirigente Farmacista P.O.C. S.S. Annunziata, Asl Taranto, ASC SIFO
14. Rossella Centola, AOU San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona, Salerno, ASC SIFO
15. Emilia Falcone, Responsabile U.O.S. Farmacia Galenica Area Provinciale Grossetana, Coordinatore ASC SIFO Malattie Metaboliche, Malnutrizione, Nutrizione Clinica
16. Debora Severino, ASP Vibo Valentia/Regione Calabria Dipartimento Salute e Welfare, ASC SIFO Malattie Metaboliche, Malnutrizione, Nutrizione Clinica
17. Ilaria Sconza, ASP Cosenza, PO Corigliano, ASC SIFO Malattie Metaboliche, Malnutrizione, Nutrizione Clinica

Destinatari

Il corso è rivolto a persone che abbiano già affrontato un percorso di chirurgia bariatrica da almeno 3 anni, fortemente motivati e preselezionati dalla Associazione in base a età, data dall'intervento, scolarizzazione.

Numero di partecipanti

Il corso ha un numero massimo di 20 partecipanti.

Periodo di effettuazione

Il Corso è on line, sincrono e si terrà negli orari pomeridiani nei mesi di novembre e dicembre 2024.

Modalità di partecipazione

Ai partecipanti sarà fornito un link di accesso personale e non divulgabile.

Accreditamento

Il Corso ha l'endorsement della Fondazione SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche) e SIFO, Società Italiana di Farmacia Ospedaliera, ed è una attività indipendente non sponsorizzata.

La partecipazione avviene a titolo gratuito per tutti, Faculty e partecipanti.

Competenze acquisite

Il Corso permette, attraverso gli argomenti trattati (chirurgia, anestesia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia, alimentazione, infermieristica, psicologia, comunicazione), di acquisire le basi per poter dialogare con un altro paziente e/o il suo caregiver, trasmettendo i contenuti riferiti dal Team multidisciplinare sanitario lungo tutto il percorso bariatrico, con particolare attenzione al momento della scelta dell'intervento e al post-intervento. Le competenze riguardano la comprensione della necessità dell'intervento bariatrico, i passaggi durante il ricovero e le necessità cliniche ed i cambiamenti nel corpo e nella vita dopo l'intervento (importanza del follow-up), con particolare attenzione agli aspetti psicologici. Il corso fornisce inoltre competenze di base di tipo regolatorio di integratori e alimenti a fini speciali.

Il corso fornirà un attestato di partecipazione.

Tecniche didattiche

Il Corso è teorico-pratico su un totale di 28 ore distribuite su 14 giornate, distribuite su due mesi (novembre e dicembre) ed è organizzato in 11 Moduli interattivi, ciascuno di 2 ore. Ogni modulo prevede una prova pratica di simulazione di dialogo su base volontaria tra il docente e il partecipante.



Moduli

- I. La chirurgia bariatrica
 - Il dolore post-chirurgico: riconoscere i sintomi e gestirli- Dr. Francesco Greco
Il modulo si tiene in data 7 novembre 2024 ore 17-19
- II. La cardiologia
 - L'obesità e le malattie cardiovascolari - Dr. Antonio Maggi
Il modulo si tiene in data 5 novembre 2024 ore 14-16
- III. L'anestesia
 - Anestesia: tra mito e realtà - Dr.ssa Rosalba Caserta
Il modulo si tiene in data 13 novembre 2024 ore 17-19
- IV. La Chirurgia ricostruttiva.
 - Il mio nuovo corpo: chirurgia ricostruttiva post dimagrimento - Dr. Paolo Vittorini
Il modulo si tiene in data 14 novembre 2024 ore 18-20
 - La chirurgia del Lipedema – Dr. Agostino Bruno
Il modulo si tiene in data 20 novembre 2024 ore 17-19
- V. La comunicazione con il paziente e la comunicazione con il personale sanitario - Dr.ssa Daniela Scala, Dr.ssa Rossella Centola, Dr.ssa Maria Vittoria Lacaita, Dr.ssa Stefania Lopatriello
 - I principi della comunicazione: la postura narrativa
Il modulo si tiene in data 21 novembre 2024 ore 17-19
- VI. L'endocrinologia
 - Le carenze ormonali prima e dopo l'intervento - Dr. Amerigo Iaconelli
Il modulo si tiene in data 26 novembre 2024 ore 17-19
- VII. La nutrizione
 - La nutrizione prima dell'intervento – Dr.ssa Domitilla Grasso
 - La nutrizione dopo l'intervento. Lo svezzamento - Dr.ssa Arianna Franchi
Il modulo si tiene in data 29 novembre 2024 ore 17-19.30
 - Sfatiamo le dicerie! - Dr.ssa Arianna Franchi
Il modulo si tiene in data 15 novembre 2024 ore 17-19
- VIII. L'alimentazione bariatrica nella prospettiva del Farmacista Ospedaliero (2 ore) – Dr.ssa Ilaria Sconza, Dr.ssa Debora Severino. Dr.ssa Emilia Falcone
 - Differenza tra alimenti a fini medici speciali (AFMS) ed integratori: definizione, rimborsabilità, aspetti normativi ed etichetta
 - Come comprare on line
 - Gli integratori e gli AFMS nella chirurgia bariatrica post-operatoria: importanza dell'aderenza
 - Come segnalare una reazione avversa da AFMS e integratori
Il modulo si tiene in data 3 dicembre 2024 ore 17-19
- IX. Il Nursing Bariatrico – Dr.ssa Laura Pedretti
 - Il percorso peri-interventistico
 - Il percorso educativo: fuori dall'ospedale
Il modulo si tiene in data 5 dicembre 2024 ore 17-19
- X. La Psicologia
 - Lo stigma- Dr. Daniele Di Pauli
Il modulo si tiene in data 10 dicembre 2024 ore 17-19



- Lo stile di vita nel costruito pre e post-intervento - Prof. Enrico Prosperi
Il modulo si tiene in data 30 novembre 2024 ore 10-12

XI. La ginecologia – Dr.ssa Valentina Nardi

- Il desiderio della gravidanza
- La gravidanza dopo la chirurgia bariatrica
Il modulo si tiene in data 13 dicembre 2024 ore 17-19

Referenze

<https://www.efsa.europa.eu/it/press/news/151126>

https://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=3667&area=Alimenti%20particolari%20e%20integratori&menu=registri

<https://www.gemellihealthsystem.it/il-quadro-normativo/>

<https://nutraceutici.eu/2019/11/28/la-classificazione-degli-alimenti-a-fini-medici-speciali-obbligatorio-il-controllo-medico/>

<https://eur-lex.europa.eu/IT/legal-content/summary/foods-for-special-medical-purposes.html>

<https://www.ordinifarmacistolombardia.it/881-aggiornate-le-linee-guida-sugli-alimenti-a-fini-medici-speciali-afms>

<https://www.cemadgemelli.it/2022/03/02/guida-completa-allutilizzo-degli-alimenti-a-fini-medici-speciali-dallapproccio-integrato-con-la-terapia-farmacologica-alla-detraibilita/>

<https://www.gemellihealthsystem.it/il-quadro-normativo>

