

# DIARIO PER GLI STUDENTI DELLA SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA INFERIORE



SIFO - Società Italiana di Farmacia  
Ospedaliera e dei servizi farmaceutici  
delle aziende sanitarie

***a cura dell'ASC Infettivologia SIFO***

***Con il patrocinio di:***



# ANTIBIOTICI



*cosa sono?*

*come funzionano?*

*Le regole da seguire per un uso corretto!*

***Il mio nome .....***

***La mia scuola .....***

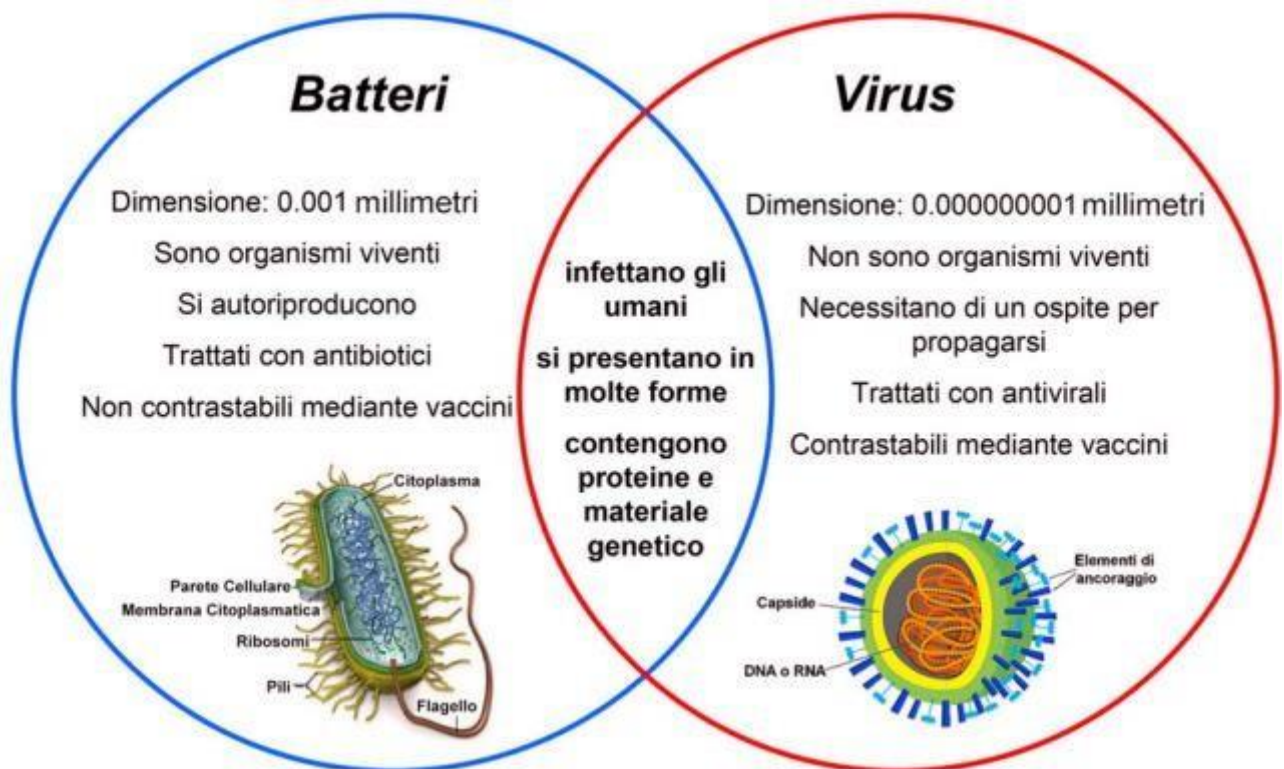
***Frequento la classe .....***

*Questo opuscolo è stato realizzato per illustrare a te e ai tuoi genitori cosa sono gli antibiotici e i giusti comportamenti da seguire per utilizzarli nel modo corretto.*

# Obiettivo

Educare e sensibilizzare sull'importanza di non assumere antibiotici per curare l'influenza, infezioni virali o raffreddori non di origine batterica, ma **ricorrere ad essi solo quando necessario** e dietro prescrizione del medico, seguendo con attenzione dosi e tempi della terapia.

## I VIRUS E I BATTERI SONO MICROBI DIFFERENTI





## ***Che cosa sono gli antibiotici?***

Quando i microbi attraversano le nostre barriere difensive (es. la pelle, le mucose nasali) interviene il **sistema immunitario** che distrugge ogni microbo pericoloso entrato nell'organismo.

Gli antibiotici sono medicinali specifici usati dai dottori per eliminare i batteri (e non i virus) dannosi quando le nostre difese naturali non sono sufficienti.

## ***E quando gli antibiotici non esistevano?***

Prima che gli antibiotici fossero scoperti, i batteri dannosi potevano essere mortali le persone. Oggi, sebbene molte infezioni batteriche siano facilmente curabili con gli antibiotici, tali microbi rappresentano nuovamente un pericolo, poiché, mediante l'aumentata esposizione agli antibiotici, i batteri stanno diventando resistenti alla loro azione. Questo significa che le infezioni batteriche sono nuovamente un pericolo per la vita.

## ***Come funzionano gli antibiotici?***

Gli antibiotici curano le infezioni causate da batteri fermandoli o uccidendoli.

Gli antibiotici funzionano solo contro infezioni batteriche e **NON** sono assolutamente efficaci contro le infezioni di

tipo virale.

## *Ricorda*

**Prevenire** le infezioni è la prima regola importante, quindi

- **lava** bene le **mani** prima dei pasti e dopo aver starnutito
- **non starnutire** oppure tossire **verso** altre **persone**
- **disinfetta** sempre le **ferite**



## *Come usarli nel modo corretto*

1. le **capsule** non devono **mai** essere **aperte**



2. la **compressa** può essere **divisa solo** se è **presente** un **taglio**, meglio se con lo strumento adatto e non con il coltello



3. le **compresse** non si **trituran**o

4. se hai **difficoltà nell'ingoiare** una **compressa** o una **capsula**, chiedi al medico oppure al farmacista se esiste lo stesso farmaco in sciroppo o in bustine;



5. non si usa **mai il cucchiaino** ma il **dosatore** contenuto **nella confezione** di sciroppi e gocce orali seguendo le istruzioni per non sbagliare la dose



# Smaltimento

Gli antibiotici scaduti, rovinati o non utilizzati devono essere sempre gettati negli **appositi contenitori** per la raccolta differenziata dei farmaci, posti solitamente all'esterno oppure all'interno delle farmacie.



Se finiscono per disperdersi nell'ambiente, generano batteri resistenti e si trasformano in **prodotti altamente inquinanti**.

## Quando assumerli?

1. **Ricorda:** il nostro corpo può spesso combattere i microbi da solo, senza il ricorso a farmaci; molte infezioni sono causate da virus non da batteri; infine non in tutti i casi in cui compaiono sintomi tipo febbre è necessario assumere antibiotici; dunque:

2. Usa gli **antibiotici solamente** quando **prescritti dal medico**. Il medico prescrive l'antibiotico giusto per quella determinata infezione e alla quantità (dose) più adatta per il paziente

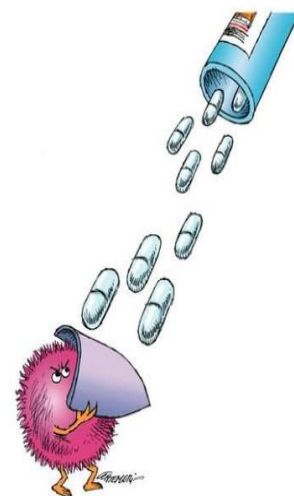


3. **Non** usare gli **antibiotici prescritti ad altre persone**, una dose prescritta ad un bambino più piccolo potrebbe



essere inefficace. Invece la dose di un adulto o di un bambino più grande potrebbe essere nociva

4. **Non interrompere la terapia** prescritta anche se ti senti meglio, potresti non eliminare tutti i batteri dannosi e ammalarti nuovamente. I batteri sopravvissuti potrebbero diventare resistenti e non essere quindi più uccisi da quell'antibiotico.



5. Un **utilizzo improprio** e non necessario degli antibiotici, rafforza i batteri che sviluppano un fenomeno chiamato **antibiotico resistenza**, che li rendono inefficaci anche in chi non li ha mai utilizzati.

## *Come conservarli*

1. I farmaci devono essere conservati in un **posto sicuro**, lontano dalla portata dei bambini, è perfetto un armadietto posto in alto o un cassetto chiuso a chiave



2. **Proteggi** i farmaci **dalla luce**, dal **calore** e **dall'umidità**, il bagno e la cucina, per esempio, non vanno bene

3. Conserva in **frigorifero** (sempre separati da cibi e bevande) i **farmaci** sulla cui confezione trovi scritto "**conservare tra +2 e +8 C°**"



4. **Conserva** i medicinali nella loro **confezione originale** per poter leggere il nome e la scadenza e non gettare mai il foglietto illustrativo



5. La **data di scadenza** scritta sulla scatola si riferisce alla **confezione non aperta** e ben conservata



**RIASSUMENDO.....**

### **1° REGOLA**

***NON PRENDERE SUBITO L'ANTIBIOTICO QUANDO HAI RAFFREDDORE O INFLUENZA. SOLO IL MEDICO E' IN GRADO DI DISTINGUERE UN'INFEZIONE BATTERICA DA UNA VIRALE.***

### **2° REGOLA**

***USA GLI ANTIBIOTICI SOLO QUANDO PRESCRITTO DAL MEDICO***



### **3° REGOLA**

***PER TUTTE LE INFORMAZIONI UTILI ALL'USO CORRETTO DELL'ANTIBIOTICO, MAMMA E PAPA' POSSONO LEGGERE IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO CONTENUTO NELLA CONFEZIONE DI MEDICINALE; E SE HANNO IL MINIMO DUBBIO, POSSONO RIVOLGERSI AL FARMACISTA O AL MEDICO/PEDIATRA***

### **4° REGOLA**

***NON INTERROMPERE PRECOCEMENTE LA TERAPIA PRESCRITTA, ANCHE SE TI SENTI GIA' MEGLIO***

### **5° REGOLA**

***NON DISPERDERE L'ANTIBIOTICO RESIDUO O SCADUTO NELL'AMBIENTE PERCHE' COSI' FAVORISCI LA DIFFUSIONE DI MICROBI ANTIBIOTICO-RESISTENTI***



1. Anna andò a scuola pur non sentendosi abbastanza bene. Aveva mal di testa ed il naso che colava. Quando arrivò a scuola prese posto a fianco di Emma. Molto presto si accorse che neppure Emma stava troppo bene.



2. Ad ora di pranzo, Anna ed Emma andarono ai servizi. Emma era affamata ed aveva fretta di andare a pranzo.



3. A pranzo Anna raccontò ad Enrico del suo mal di testa e del suo naso che cola continuamente.



Sto molto male e penso che mi verrà il raffreddore.

Non hai nessun antibiotico a casa da poter prendere?



Questa è una buona idea. Dovremmo averne ancora da quando mia sorella ha avuto un'infezione ad un orecchio. Lo chiederò alla mamma.



e-Bug

4. Dopo mangiato i bambini uscirono nel cortile a giocare. A seguito di una caduta, Enrico si tagliò molto profondamente ad un ginocchio.



Ahi, sanguino dal ginocchio!

Andiamo, devi farti vedere dalla maestra.



Oh povero caro. Fammi vedere. Non è così grave. Basta metterci sopra un cerotto.



5. Enrico non andò a scuola nei giorni successivi così Anna chiese il permesso di poterlo vedere rientrando da scuola.

Non eri a scuola oggi! Non stai bene?



No, il ginocchio ha preso a farmi molto male stanotte, così la mamma mi ha portato dal dottore. Ha detto che il mio taglio si è infettato.

Oh no, ti ha dato degli antidolorifici?



No, mi ha dato degli antibiotici per combattere l'infezione ma mi ha raccomandato di prenderli tutti.



6. Quando Anna rientrò a casa, sua mamma decise di portarla dal dottore. Il dottore disse che aveva un brutto raffreddore.

Ma lei è malata, deve prescrivere degli antibiotici!



Ma lei è malata, deve prescrivere degli antibiotici!

Mi spiace, ma non è necessario.



***Redazione a cura della ASC SIFO Infettivologia***

***Coordinatore ASC Infettivologia:***

***D.ssa Francesca Vivaldi – Azienda Asl Toscana Nord Ovest***

***Componenti ASC Infettivologia:***

***D.ssa Ahimsa Carissimi - Azienda Asl Toscana Nord Ovest***

***Dr. Lorenzo Gambitta – ASST Santi Paolo e Carlo Milano,  
Lombardia***

***D.ssa Roberta Marra – Asl Napoli 1 Centro P.O. Ospedale del  
Mare, Campania***

***D.ssa Chiara Parati - ASST Grande Ospedale Metropolitano  
Niguarda, Lombardia***

***Dr. Vincenzo Picerno – Ente Ecclesiastico Ospedale Generale  
Regionale “F. Miulli”, Puglia***

***Dr. Filippo Urso – AO Cosenza, Calabria***