

[P:510]

## **“CARTA DELLA SALUTE MENTALE”: IL FARMACISTA NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE AFFETTO DA DISTURBI MENTALI E COMPORTAMENTALI**

Edoardo Calzavara, Lorenzo Gambitta, Sophia Campbell Davies, Rossella Puzziferri, Davide Cimino, Sara Nobili, Erica Magni, Claudio Mencacci, Gaetana Muserra, Vito Curci

P.O. Fatebenefratelli - ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

**Introduzione.** Le persone che in tutto il mondo soffrono di disturbi mentali e comportamentali sono circa 450 milioni. Vista la situazione italiana nella gestione della salute mentale, definita di “emergenza”, la Società Italiana di Psichiatria (SIP) ha costituito un gruppo di lavoro con SIFO, altre società scientifiche e associazioni di pazienti e familiari prendendo spunto dal “Piano d’azione globale per la salute mentale 2013-2020”, per elaborare la “Carta della Salute Mentale”. Questa è un documento presentato il 12 aprile 2017 al Senato della Repubblica ed è costituita da un elenco di priorità di intervento focalizzato sui disturbi mentali più gravi. La SIFO ha partecipato attivamente alla redazione della “Carta” attraverso il coinvolgimento dell’Area Scientifica Psichiatria che ha come mission quella di contribuire alla promozione e alla tutela della salute mentale attraverso la collaborazione dei farmacisti del Servizio Sanitario. L’obiettivo del progetto è di sensibilizzare la partecipazione dei Farmacisti alla gestione del paziente affetto da disturbi mentali attraverso la redazione di un opuscolo informativo.

**Materiali/metodi.** Nell’ambito dell’Area SIFO Psichiatria è stato creato un gruppo di lavoro multidisciplinare tra farmacisti, psichiatri e i professionisti dell’Area Salute Mentale per sviluppare e calare nella realtà lavorativa i singoli punti trattati nella “Carta della salute mentale”.

**Risultati.** Il gruppo di lavoro interdisciplinare ha realizzato un opuscolo volto a sensibilizzare l’importanza della figura del Farmacista nella gestione del percorso di cura del paziente psichiatrico. Il libretto tratta temi quali la farmacologia e le interazioni dei farmaci, le indicazioni terapeutiche e gli usi offlabel, l’informazione al paziente e il counseling, l’aderenza terapeutica e il relativo monitoraggio, la farmacovigilanza, l’HTA e l’impatto economico delle terapie, nonché la partecipazione a PDTA e team multidisciplinari. Nel punto “progettualità e ricerca” emerge la forza della collaborazione tra tutti gli attori coinvolti in un ambito così impegnativo. Infine, sono state affrontate le principali patologie psichiatriche e le relative terapie.

**Conclusioni.** Tramite questo progetto si è evidenziata l’efficacia e la fattibilità di una collaborazione multidisciplinare tra farmacista, psichiatra e professionisti dell’area Salute Mentale che spinge a compiere sforzi sempre maggiori per sensibilizzare le parti circa l’importanza di una sempre più pregnante interazione. La speranza è che la distribuzione dell’opuscolo informativo ai soci SIFO, faccia emergere la consapevolezza delle criticità che accompagnano il percorso di cura del paziente affetto da disturbi mentali e comportamentali, stimolando un sempre più attivo coinvolgimento dei colleghi nell’ambito della Salute Mentale.