

## NOTIZIE UTILI

☞ Esistono in Italia due associazioni per i pazienti in terapia anticoagulante orale:

- FCSA (Federazione Centri Sorveglianza Anticoagulati) tel.049/8215759

- AIPA (Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati) tel.049/8215634

Tali associazioni hanno come obiettivi principali l'educazione e l'informazione del paziente per una corretta terapia anticoagulante.

Entrambe pubblicano materiale informativo utile e sapranno indicarvi anche il centro di riferimento nella Vostra zona.

☞ Attenzione: molti altri medicinali come antiacidi, lassativi, e vitamine possono interferire con la terapia anticoagulante: chiedete informazioni al Vostro Medico o al Farmacista di fiducia.

- Attenzione ai rimedi naturali quali erbe ed infusi: anche questi possono interferire con la terapia anticoagulante.

Consultate il Farmacista ed il Medico piuttosto che il personale dell'erboristeria.

☞ Anche la dieta è un elemento importante da considerare, infatti alcuni cibi e bevande devono essere consumati con moderazione perché sono ricchi di vitamina k:

- fegato

- the verde

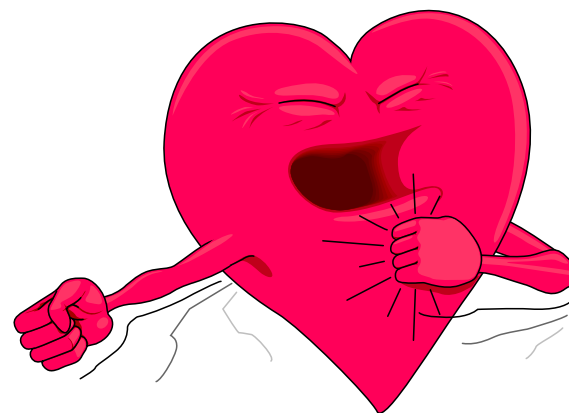
- broccoli, cavolini di Bruxelles, cime di rapa

Anche integratori a base di soia, olio e latte di soia, ed alcuni prodotti della cucina cinese (tofu) sono da evitare perché hanno un contenuto elevato di vitamina k.



**SOCIETA' ITALIANA  
DI FARMACIA OSPEDALIERA**  
Sezione Regionale della Toscana  
Gruppo Informazione Scientifica

# CONSIGLI PER I PAZIENTI IN TRATTAMENTO ANTICOAGULANTE ORALE



Testo di Roberto Banfi  
(tel 055/8451282 E-mail [roberto.banfi@asf.toscana.it](mailto:roberto.banfi@asf.toscana.it))

A cura di  
Pazzagli L, Banfi R, Becagli P, Bencivenni L,  
Chisci E, Fazzi B, Ligori A, Parenti P, Rinaldi M.

Grafica di Ilaria Perigli

☞ Durante il trattamento anticoagulante orale con i farmaci Coumadin o Sintrom sono VIETATI i farmaci che contengono Acido acetilsalicilico (Aspirina) ed altri farmaci antinfiammatori o antidolorifici.

☞ Attenzione: le compresse di Coumadin hanno cambiato colore da rosa pesca a bianco, sulla compressa è inciso il numero 5 che è il dosaggio (5mg). Controllate che questo numero sia presente.

☞ Anche altri farmaci (es.: alcuni antibiotici) possono interferire con il Coumadin o il Sintrom: interpellate il vostro Medico o il Farmacista per ogni nuovo farmaco che dovete assumere.

☞ Se pensate di avere dimenticato la dose serale, non prendete la dose al mattino. Continuate normalmente la terapia con la successiva dose serale ed avvertite il vostro Medico.

☞ Se siete portatori di una valvola cardiaca artificiale, è importante eseguire la profilassi antibiotica prima di qualsiasi intervento del dentista, compresa la pulizia dentaria. Infatti è elevato il rischio di endocardite.

☞ Le urine rosate, sangue dalle gengive o macchie scure (tipo lividi) sulla pelle possono essere il segno di tempo di protrombina troppo lungo: consultate il vostro Medico.

☞ Procuratevi una piastrina da portare al collo o come braccialetto sulla quale sia riportato il gruppo sanguigno e la seguente scritta:

“ IN TRATTAMENTO  
ANTICOAGULANTE ORALE “

## Farmaci che contengono Acido Acetilsalicilico (Aspirina)

ACESAL	CARDIRENE
ALGOPIRINA	CEMIRIT
ALKASELTZER	CONTRALGEN
ALSOGIL	DOLOFLEX
ANTIDOLORIFIC O MURRI	DRIN
ANTINEVRALGIC O KNAPP	FLECTADOL
ANTIREUMINA	GEYFRITZ
ASCRIPIN	KILIOS
ASPEGIC	MIGPRIV
ASPIDOL	MIGRAPRIM
ASPIGLICINA	NEOCIBALGIN
ASPIRINA	A
ASPIRINETTA	NEOCORICIDI
ASPRO	N
BUFFERIN	NEODONE
CARDIOASPIRIN	NEONEVRAL
	NEONISIDINA
	NEOUNIPLUS
	UPSALGINA

Tutti i farmaci antidolorifici ed antinevralgici (Aulin, Moment, ecc.) devono comunque essere presi con cautela.

***I farmaci generalmente permessi*** sono: Tachipirina, Tachidol, Coefferalgan, Efferalgan Novalgina ecc.