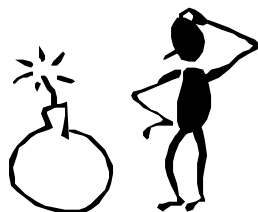


Le siringhe e gli aghi per iniettore a penna vengono fornite gratuitamente dalle Aziende Sanitarie.

Per avere **l'insulina** è sufficiente presentare la ricetta medica in qualsiasi farmacia del territorio: in casa va tenuta una scorta minima in frigorifero tra 4° e 8°C, non va mai congelata; una volta aperta la confezione, a seconda del tipo di insulina, il flacone può essere conservato a temperatura ambiente (<30°C) per più giorni .



Interazioni tra farmaci

L'impiego contemporaneo con altri farmaci può comportare l'indesiderato potenziamento o diminuzione dell'attività ipoglicemizzante dell'antidiabetico orale: ad esempio gli antidolorifici-antinfiammatori possono aumentare l'effetto di alcuni ipoglicemizzanti orali mentre cortisonici o contraccettivi possono ridurne l'azione. Pertanto non vanno assunti altri farmaci senza la prescrizione o approvazione del medico curante , il quale se necessario terrà conto di ogni interazione.



GRUPPO S.I.F.O. INFORMAZIONE

REGIONE TOSCANA

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE DIABETICO

Il diabete è una malattia cronica con comparsa di complicanze tardive a carico del sistema visivo, renale nervoso e cardiaco, che possono sfociare in quadri clinici invalidanti e che coinvolge la dimensione somatica, psicologica e relazionale della persona; richiede perciò capacità di adattamento e di gestione della terapia farmacologica e dietetica

Gruppo Sifo informazione scientifica
Regione Toscana

L.Pazzagli, M.Rinaldi, R.Banfi, P.Becagli, L.Bencivenni, E.Chisci, A.Ligori,
P.Parenti,L.Rabatti.

Testo: B.Fazzi U.O.Farmaceutica Lucca



Tre cose da non dimenticare:

- ❖ **Dieta**
- ❖ **Attività fisica**
- ❖ **Autocontrollo**

Dieta



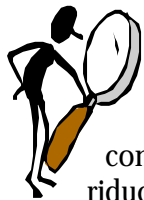
Con una sana alimentazione si riduce il rischio di malattia cardiovascolare, si riducono i livelli di colesterolemia, trigliceridemia, pressione arteriosa e glicemia.

Autocontrollo:

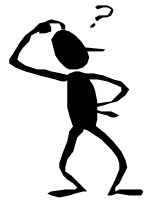
Come cominciare? Dove andare?

Per prima cosa rivolgersi al proprio medico curante o al diabetologo che studieranno, con voi e per voi, un adeguato programma di controlli. Il programma di autocontrollo è fondamentale per la piena ed ottimale collaborazione fra paziente diabetico e specialisti che lo hanno in cura.

Obiettivi dell'autocontrollo della glicemia



L'obiettivo principale dell'autocontrollo nel paziente diabetico è la prevenzione delle complicanze: sapere i valori glicemici riduce il rischio di andare incontro alle gravi conseguenze del diabete.



Che cosa è.... la glicosuria?
glucosio nelle urine
....e la chetonuria?
chetoni nelle urine
....e la glicemia?
glucosio nel sangue

Come misurare la glicemia?

La glicemia si può misurare mediante l'ausilio di sistemi che operano con modalità differenti:
- visivamente, confrontando il colore che viene a svilupparsi sull'area reattiva di un'apposita striscia, con la scala colorimetrica riportata sulla confezione contenente detta striscia, oppure
- elettronicamente grazie all'ausilio di uno strumento elettronico.

Dove posso trovare gli apparecchi?

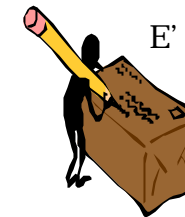
Gli apparecchi per l'autocontrollo si possono reperire in qualsiasi farmacia o negozio di articoli sanitari o raccordandosi con l'Associazione diabetici. L'apparecchio deve essere acquistato dall'utente che ha piena libertà di scegliere tra tutti quelli presenti sul mercato. Si raccomanda prima dell'inizio di ogni flacone di strisce reattive la **TARATURA** dell'apparecchio secondo le istruzioni dell'apparecchio in uso.

Le strisce sono gratuite?

Tutte le strisce (sia per esame delle urine che per esame nel sangue) sono fornite **gratuitamente dal SSN** a seguito della prescrizione del medico di medicina generale e/o pediatra di libera scelta o dagli specialisti di diabetologia e malattie metaboliche .

Quantitativi superiori alle 100 strisce al mese possono essere prescritte solo dalle strutture specialistiche di diabetologia. (Del.Reg.400 del 13/4/01)

L'utilizzo delle strisce erogate dal SSN deve rispettare le indicazioni e le modalità di espletamento indicate dal medico prescrittore.



E' importante documentare le letture e presentarle al medico ad ogni controllo.

Iniezione di insulina

L'iniezione di insulina può essere fatta con siringhe contrassegnate con unità di insulina o con iniettori a penna che è sicuramente di più facile utilizzo e più pratica soprattutto agli studenti, alle persone che lavorano o che si assentano frequentemente da casa .



E' importante ruotare le zone di iniezione per evitare la lipoipertrofia o la lipoatrofia: è importante ricordare che tra le diverse zone vi è una variabilità di assorbimento: è più costante nella zona addominale.

