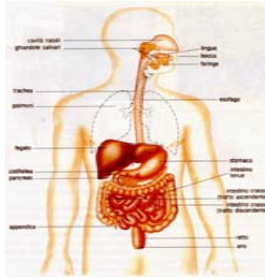


**Il fegato** è un organo che svolge funzioni di vitale importanza per l'organismo, come:



➤ **Produzione della bile**

Questa viene prima immagazzinata nella colecisti, poi liberata nell'intestino e qui partecipa all'assorbimento dei grassi.

➤ **Riserva di energia**

Lo zucchero glucosio introdotto nell'organismo con gli alimenti, viene trasformato ed immagazzinato nel fegato come glicogeno; questo costituisce un vero e proprio deposito energetico, al quale l'organismo può attingere in momenti di bisogno.

➤ **Trasformazione di sostanze estranee all'organismo**

Farmaci, alcol e sostanze tossiche raggiungono il fegato con il sangue e qui generalmente sono trasformate (*metabolizzate*) in sostanze inattive ed eliminate per lo più con le urine; certe volte si formano invece sostanze attive o tossiche.

➤ **Produzione di proteine indispensabili per l'organismo**

Nel fegato vengono sintetizzate importanti proteine del sangue come l'albumina ed altre come fibrinogeno, protrombina, antitrombina, che intervengono nel processo emostatico.

**Le malattie del fegato** (es. epatiti, cirrosi, calcolosi biliari) possono essere causate da vari agenti quali virus, alcol, farmaci, ma anche da **sostanze di origine naturale** che vengono comunemente considerate innocue.

In particolare, alcuni preparati di derivazione **vegetale** si sono dimostrati veri e propri **veleni per il fegato**.



Le **piante** sono i più antichi rimedi usati dall'uomo per curare le malattie, ma la visione popolare che i prodotti naturali siano anche innocui deve essere smentita alla luce della scoperta di sempre più frequenti effetti tossici provocati da preparati di origine vegetale.



Spesso questi prodotti vengono liberamente acquistati e utilizzati in modo improprio per automedicazione, sfuggendo così al necessario controllo da parte del medico.

Tali preparati potrebbero infatti:

▶ interferire con alcune terapie farmacologiche, potenziandone o inibendone gli effetti terapeutici;

▶ essere controindicati in persone affette da particolari patologie;

▶ dare origine a reazioni allergiche non prevedibili;

▶ avere interazioni dannose con alcuni alimenti.

Il loro uso può inoltre essere particolarmente **pericoloso durante la gravidanza o l'allattamento**.

Se il paziente non riferisce al medico l'impiego di tali preparati, difficilmente in caso di malori o comparsa di effetti indesiderati, questi saranno attribuiti alla sostanza vegetale mentre più facilmente i sintomi saranno scambiati con quelli di altre malattie, con conseguenze come:

*ritardo nella diagnosi, cure non appropriate, prolungamento della malattia.*

Le più frequenti reazioni tossiche provocate dai preparati vegetali sono a carico del fegato.

Si riportano di seguito solo alcuni esempi di piante epatotossiche.

◆ **Larrea tridentata** (Chaparral)

**Impieghi comuni:** *antinfettivo, anfiossidente, antitumorale, trattamento dell'acne, contraccettivo, eupeptico.*

**Tossicità epatica:** *vari casi di epatite acuta non virale; alcuni casi si sono risolti con la sospensione del trattamento, in altri i danni epatici sono stati irreversibili. Per alcuni pazienti è stato necessario il trapianto del fegato.*

◆ **Piper methysticum** (Kava Kava)

**Impieghi comuni:** *Turbe del sonno. Stati ansiosi.*

**Tossicità epatica:** *Necrosi epatica. Epatite colestatica.*

◆ **Teucrium chamaedrys** (Germander).

**Impieghi comuni:** *astenia; blando depurativo; aerofagia; difficoltà digestive.*

**Tossicità epatica:** *svariati casi di epatite acuta, fibrosi, cirrosi. Il Ministero della*

**Salute ne ha recentemente vietato l'uso**  
(Decreto 30 maggio 2003 - G.U. n. 185 dell'11 Agosto 2003).

***Ricorda...***

Molte piante di comune impiego in fitoterapia o in erboristeria hanno provocato gravi effetti tossici a carico del fegato, certe volte letali.



**E' indispensabile informare il medico di ogni trattamento effettuato perché ogni**

**sostanza, anche se apparentemente innocua, se assunta in quantità eccessive o nel modo sbagliato, può causare disturbi.**

**Testo e grafica a cura di  
Dr. D. Cervini e Dr. L. Pazzagli.**

**Gruppo SIFO Toscana Informazione Scientifica**

L. Bencivenni, A.M. Calvani, D. Cervini, A. Ipponi,  
L. Pazzagli, S. Renzi, M. Rinaldi, C. Scuffi.

**[www.sifotoscana.too.it](http://www.sifotoscana.too.it)**



Società Italiana Farmacia Ospedaliera  
Sezione Regionale Toscana  
Area Informazione Scientifica



## ***Le erbe epatotossiche***

***“ O voi ch'avete gl'intelletti sani,  
mirate la dottrina che s'asconde  
sotto il velame degli versi strani!”***

*Dante*