

Conservazione

Conservare e trasportare i medicinali in modo corretto è molto importante per:



1. mantenere inalterate le caratteristiche per tutto il periodo di validità indicato sulla confezione;
2. garantire l'attività farmacologica.

Temperature di conservazione

I farmaci, indipendentemente dalla stagione e dalle condizioni climatiche, devono sottostare a determinate temperature di conservazione.

Una disposizione del Ministero della Salute (*Circolare n.2 del 13 gennaio 2000*), definisce le indicazioni che devono essere riportate sulle confezioni dei medicinali, riguardo a temperatura e modalità di conservazione.

Le specifiche diciture sono:

- *non conservare al di sopra dei 30°C;*
- *non conservare al di sopra dei 25°C;*
- *conservare tra 2°C e 8°C;*
- *non congelare, né mettere in frigorifero;*
- *conservare nel freezer.*

Come conservare i farmaci

La maggior parte dei medicinali non richiede particolari modalità di conservazione, e può rimanere a temperatura inferiore a 25°, in luogo asciutto ed al riparo della luce.

Ci sono però delle regole fondamentali da rispettare:

1. lasciare i farmaci nella loro confezione originale, senza gettare il foglietto illustrativo;
2. rispettare le temperature di conservazione riportate sulla confezione;
3. evitare di riporre i medicinali in ambienti umidi, caldi od esposti al sole;
4. conservare i farmaci separati da altri prodotti (come detersivi od alimenti), possibilmente in un unico luogo inaccessibile ai bambini;
5. ricordare che la data di scadenza indicata sulla confezione si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato;
6. annotare sulla scatola la data di prima apertura del contenitore, se il medicinale non è in confezione monodose (es. colliri o sciroppi che devono essere ricostituiti).

Ciò perché ad ogni utilizzo il farmaco può venire in contatto con aria, umidità o subire contaminazione batterica e quindi deteriorarsi;

7. non lasciare i farmaci in auto, specie nel periodo estivo o se esposta al sole, perché si possono raggiungere temperature molto elevate, con conseguente rischio di alterazione;

8. in viaggio (ma anche per brevi spostamenti in estate) trasportare i medicinali in busta termica e/o con ghiaccio sintetico;

9. trasportarli comunque come "bagaglio a mano", poiché le zone destinate ai viaggiatori sono di solito climatizzate;

9. prima dell'assunzione controllare eventuale deterioramento del farmaco da segnali come un cambiamento del colore, un odore o un sapore insolito.

Farmaci da conservare in frigorifero

I farmaci particolarmente sensibili al calore devono essere conservati a basse temperature, ossia in frigorifero.



Esempi tra i più conosciuti sono:

insulina, alcuni colliri, vaccini iniettabili, interferoni, eritropoietina, ormone della crescita.

Anche per questi medicinali è necessario rispettare alcune regole fondamentali:

1. conservarli in frigorifero separati dagli alimenti, preferibilmente in apposito contenitore;
2. non congelarli e comunque non tenerli nella parte più fredda del frigo, dove è possibile la formazione di ghiaccio;
3. trasportarli in borse termiche con ghiaccio sintetico;
4. evitare di sottoporli a sbalzi termici eccessivi (una piccola variazione può essere tollerata purché occasionale e molto breve).

Cosa fare in caso di guasti al frigorifero o interruzione di energia elettrica ?

In caso di interruzione dell'energia elettrica o di guasto al frigorifero, non bisogna mai prendere iniziative personali come gettare il farmaco o al contrario utilizzarlo.

E' opportuno invece rivolgersi al medico o al farmacista per avere tutte le informazioni necessarie.

Ci sono infatti farmaci che possono sopportare minime variazioni di temperatura per lungo tempo ed altri farmaci che non possono tollerare sbalzi termici nemmeno per piccoli periodi.



Ecco perché è importante essere in grado di riferire al medico o al farmacista:

1. **per quanto tempo il farmaco è stato conservato in modo non idoneo;**
2. **quale temperatura può aver raggiunto.**

Ricorda sempre...

Osservare



le temperature di conservazione riportate sulla confezione

Trasportare con cura



Testo e grafica a cura di

**Dr.ssa L. Pazzagli, Dr.ssa L. Di Simone,
Dr.ssa R. Pugliese, Dr.ssa A. Ipponi,
Dr.ssa S. Renzi, Dr.ssa A. Giordani,
Dr.ssa D. Cervini**

www.sifotoscana.too.it



Società Italiana Farmacia Ospedaliera
Sezione Regionale Toscana
Area Informazione Scientifica



Conservazione dei farmaci: l'importanza della Temperatura

*"Recipe anaci et coriandri crudi ana
et metti in un sacchetto in la botte"*

(dal Ricettario Magico Urbinate)

Novembre 2004