

Il motivo di questo opuscolo

Continuando l'impegno per l'informazione al paziente, i Farmacisti SIFO Toscana hanno ritenuto opportuno dedicare un altro opuscolo alle medicine alternative, per la percezione che deriva dal loro contatto con i pazienti.

Varie discipline "alternative" sono infatti diffuse tra la popolazione, come un fenomeno tra moda e occultismo, senza che spesso vi siano fondate conoscenze.

Cosa significa

Il termine osteopatia (da non confondere con *ortopedia* o con *omeopatia*) deriva dal greco *osteon* (osso) e *pathos* (sofferenza). indica che sia la salute che la malattia dipendono dallo stato di efficienza dell'apparato locomotore.

L'Osteopatia riconosce l'esistenza di leggi che regolano l'universo interiore dell'uomo. La legge di causalità permette di spiegare sia la malattia che la salute:

la malattia è la conseguenza di cambiamenti anatomici, funzionali, magnetici e biochimici che avvengono nell'organismo umano.

Cos'è

L'osteopatia è al contempo una tecnica e una filosofia di diagnosi e trattamento, esclusivamente **manuale delle affezioni dolorose a carico della muscolatura e delle ossa**, senza l'utilizzo di strumentazioni mediche o apparecchiature

elettromedicali.

La filosofia osteopatica considera l'uomo come un'unità funzionale: nella malattia come in salute tutte le parti del corpo lavorano in armonia per raggiungere e mantenere il benessere psicofisico.

Come nasce

Il Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917) fu l'ideatore del concetto osteopatico e fondò la prima Scuola di Osteopatia degli Stati Uniti a Kirksville, Missouri nel 1892.

A.T. Still dette forma a questa nuova disciplina creando una fusione tra metodo e rigore scientifico (studio e conoscenza dell'anatomia umana) e la concezione filosofica (olistica) dell'uomo.

A cosa serve

Serve per definire quelle disfunzioni organiche, funzionali o strutturali che coinvolgono l'apparato muscolo-scheletrico sotto forma di tensione, e a rimuovere gli ostacoli al "fiume di vita" (il sangue).

Il sistema arterioso e venoso nutre le cellule provvedendo al contempo ad eliminare le tossine e le sostanze di rifiuto.

L'osteopata attraverso le sue tecniche rimuove gli ostacoli permettendo alle forze autoguaritrici del corpo umano di ripristinare lo stato di salute in rapporto all'età ed alla gravità del problema.

Il corpo ha la capacità di autoguarirsi.

Non è quindi l'osteopata a guarire il paziente: il suo ruolo è quello di riequilibrare una struttura o l'insieme dei sistemi per ridare al corpo la forza vitale per autoripararsi.

L'osteopata collabora in sintesi con il paziente per raggiungere lo scopo.

Come funziona

Le mani dell'Osteopata sono allenate a percepire le piccole variazioni che avvengono nei tessuti, raccogliendo così dati importanti sulla temperatura corporea locale (indice di infiammazione), e sulla loro consistenza.

La valutazione osteopatica implica la palpazione dei tessuti molli e l'uso di test specifici di macro e micro-mobilità articolare e tessutale, locale e generale. Il principale strumento di lavoro è un buon lettino e la propria sensibilità.

L'Osteopata non tocca necessariamente le parti dolenti del paziente, ma quelle che sono causa del dolore: così, ad esempio, un mal di testa può essere trattato osteopaticamente agendo sulla cervicale, sulla respirazione o persino trattando solo l'osso sacro.

L'osteopata richiede inoltre al paziente di collaborare con la respirazione e con movimenti attivi guidati.

La terapia

Esercizi da seguire nella vita di tutti i giorni, viene sempre consigliata con suggerimenti

relativi alla postura.

Posizioni o movimenti sbagliati possono produrre nel tempo affezioni muscolo-scheletriche.

Ad esempio:

- sollevare pesi da terra tenendo le ginocchia estese, oppure regolare la poltrona dell'auto con lo schienale troppo inclinato o troppo verticale, può produrre mal di schiena.

Chi è l'osteopata

Secondo il Codice Deontologico dell'osteopata, approvato dal Consiglio Nazionale R.o.O.I. (Registro degli operatori Osteopati Italiani; è censito dal Consiglio Nazionale Economia e Lavoro come *Associazione rappresentativa di professioni non regolamentate*) può definirsi:

- **Tecnico osteopata** colui che ha conseguito il Diploma in "Osteopatia Strutturale", "Osteopatia Craniale", "Terapia Craniosacrale" frequentando corsi con durata non inferiore ad un anno accademico; può utilizzare la sola dicitura di "Tecnico Osteopata";

- **Osteopata** colui che, in possesso del Titolo di Scuola Media Superiore, ha conseguito il Diploma in Osteopatia con frequenza triennale o quadriennale in Italia o all'estero, ed eserciti su iscrizione all'ufficio IVA, con codice attribuito alle "altre attività paramediche indipendenti" (cod. 85.14.D); può utilizzare la sola dicitura di "Osteopata".

- **Osteopata D. O.** (Dottore in Osteopatia) colui che ha conseguito la *Laurea in Osteopatia* presso Università Europee o Extracomunitarie; può utilizzare la dicitura di "Osteopata D.O. o Dottore in osteopatia".

Sempre secondo il Codice Deontologico:

- l'osteopata che si trovi di fronte a situazioni cliniche alle quali non sia in grado di provvedere efficacemente, deve proporre al paziente l'intervento di adeguate e specifiche competenze mediche;

- l'osteopata non potrà in nessun caso interferire con cure già in corso, consigliare o prescrivere specialità farmaceutiche;

- attualmente, dal punto di vista giuridico, l'osteopatia è considerata di fatto "attività professionale paramedica indipendente" non contemplata dalle leggi statali né da quelle sanitarie, quindi il suo svolgimento è lecito.

Testo e grafica a cura di

**Dr. Lucina Pazzagli, Dr. Lorena Di Simone,
Dr. Daniela Cervini**

**Gruppo SIFO Informazione Scientifica
Regione Toscana**

Dr. L. Bencivenni, Dr. A.M. Calvani,
Dr. A. Ipponi, Dr. D. Morisciano, Dr. R. Pugliese,
Dr. S. Renzi, Dr. M. Rinaldi

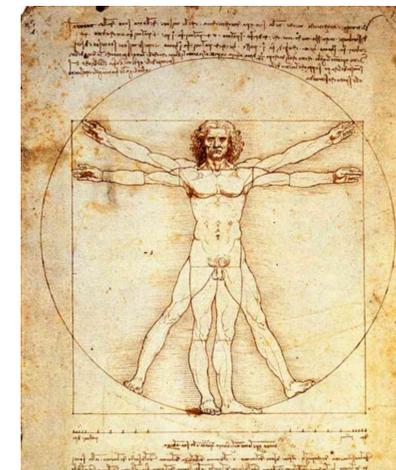
www.sifotoscana.org

Aprile 2006



**Società Italiana Farmacia Ospedaliera
Sezione Regionale Toscana**

Area Informazione Scientifica



Osteopatia

*"Nessuna cosa nasce in loco, dove
non vi sia
vita sensitiva, vegetativa e razionale"*

Leonardo da Vinci