

Il caso della tossina botulinica nell'incontinenza urinaria:

introduzione alla tecnologia sanitaria

Prof. Mauro Cervigni

Dip. Tutela e salute della donna e della vita nascente

Policlinico Gemelli

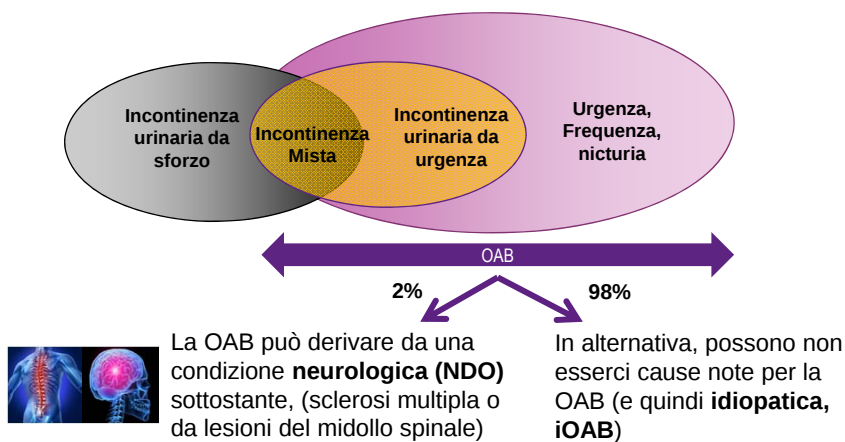
Un. Cattolica

Roma

1

OAB può derivare da una condizione neurologica oppure possono non esserci cause note

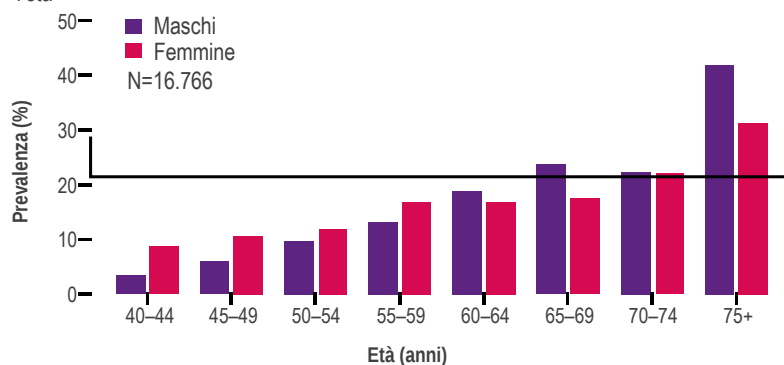
L'incontinenza può essere classificata **da sforzo** (anche chiamato *da stress*), **da urgenza** o **mista** (un misto di queste due forme), dove i sintomi di una forma possono predominare rispetto ai sintomi dell'altra



2

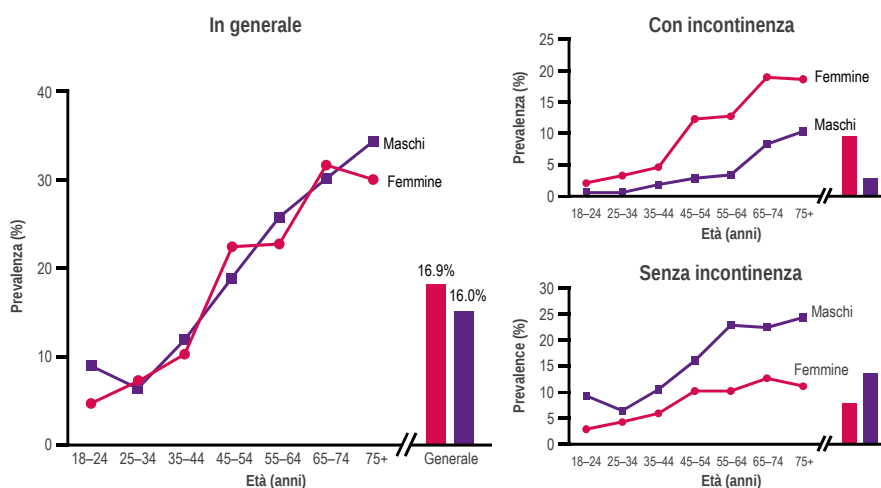
Prevalenza dei sintomi di OAB in Europa

- In generale, in media, il 16.6% della popolazione con età ≥ 40 anni in sei paesi europei presenta i sintomi di OAB
- I sintomi di OAB sono prevalenti tanto negli uomini che nelle donne e aumentano con l'età



OAB, vescica iperattiva
Milsom I, et al. *BJU Int* 2001;87:760-6.

Prevalenza dei sintomi di OAB: età e sesso



OAB, vescica iperattiva.
Stewart WF, et al. *World J Urol* 2003;20:327-33.

L'incidenza dei sintomi di OAB

In uno studio condotto su più di 16.700 persone affette da OAB in sei paesi europei:¹

■ la frequenza minzionale era il sintomo più comune

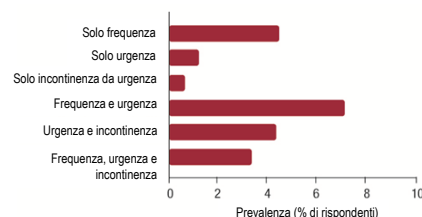
- Frequenza 85%
- Urgenza 54%
- Incontinenza da urgenza 36%

■ solo piccole differenze tra gli uomini e le donne per quanto riguardava il tipo o la frequenza dei vari sintomi – tranne per quanto riguarda l'incontinenza da urgenza che era più comune nelle donne

■ 33% 'OAB bagnata' vs 66% 'OAB asciutta'^{1,2}

■ i sintomi spesso si presentano contemporaneamente – era poco frequente che un sintomo si presentasse da solo

Prevalenza dei sintomi individuali di OAB registrati nel corso di una ricerca svolta in sei paesi europei (da *Milsom et al. mod.*)¹



Paesi: Francia, Germania, Italia, Spagna, Svezia, Regno Unito

¹ Milsom I, Abrams P, Cardozo L, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based prevalence study. *BJU Int.* 2001; 87: 760-6.
² Tubaro A. Defining overactive bladder: epidemiology and burden of disease. *Urology.* 2004; 64(6 Suppl 1): 2-6.

L'incontinenza urinaria è una condizione comune

Stima della popolazione italiana affetta da Incontinenza Urinaria¹

Classi per età e sesso	Popolazione Italiana Stima Istat 2006	Frequenza dell'Incontinenza Urinaria	Popolazione affetta da Incontinenza Urinaria
Uomini (età 18-70)	20.367.809	1,8%	367.000
Donne (età 18-70)	20.654.603	12,3%	2.541.000
Totale (età 18-70)	41.022.412	7,1%	2.908.000
Donne/Uomini (età >70)	7.702.740	15,3%	1.179.000 ¹
Totale (età 18-100 e oltre)	48.725.152		4.087.000

¹ Fondazione Italiana Continenza (FIC) – Un percorso integrato verso livelli di qualità essenziale dell'assistenza erogata - 2013

Pochi pazienti trattati

- Solo il 28.2% dei 68.910 pazienti analizzati assumeva un farmaco anticolinergico¹
- Le percentuali di prevalenza riscontrate nella banca dati dei pazienti del Regno Unito sono più basse di quello che ci si sarebbe aspettati considerando la ricerca basata sulla popolazione²⁻⁴

Spiegazioni possibili:

- i sintomi di OAB che molti pazienti hanno, non sono tali da farli andare dal proprio medico¹
- l'OAB è significativamente sotto-diagnosticata nel Regno Unito
- molti pazienti non stanno più cercando alcun trattamento per l'OAB (forse a causa dei trattamenti poco soddisfacenti a cui si sono sottoposti precedentemente, o semplicemente perchè hanno trovato dei modi per "convivere" con i loro sintomi)

1. Odeyemi IAO, Dakin HA, O'Donnell RA, et al. Epidemiology, prescribing patterns and resource use associated with overactive bladder in UK primary care. Int J Clin Pract. 2006; 60: 949-958. 2. Tubaro A. Defining overactive bladder: epidemiology and burden of disease. Urology. 2004; 64(6 Suppl 1): 2-6.S. 3. Milsom I, Abrams P, Cardozo L, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based prevalence study. BJU Int. 2001; 87: 760-6. 4. Irwin DE, Milsom I, Hunskaar S, et al. Population-based survey of urinary incontinence, overactive bladder, and other lower urinary tract symptoms in five countries: Results of the EPIC study. European Urology 2006; 50: 1306-1315.

Strategie utilizzate dai pazienti per convivere con i sintomi

Piuttosto che cercare un trattamento efficace, molte persone cercano di convivere con i sintomi della OAB:

- il 64% dei soggetti utilizza indumenti protettivi fin dall'inizio dei sintomi¹
- Alcuni cercano informazioni sulla propria problematica:¹
 - il 29% ha usato internet
 - il 20% ha domandato ad amici o parenti
 - il 26% è ricorso agli opuscoli disponibili presso i centri di consultazione
 - solo il 35% dei pazienti ha parlato dei suoi sintomi con un medico

1. Harris Interactive. OAB neurogenic patient flow presentation. Preparato per Allergan. 2008.

Le complicanze connesse alla condizione ed al trattamento sono frequenti nell'incontinenza

- Le complicanze associate all'incontinenza oppure ad un trattamento conservativo (ad es. l'uso di materiale di protezione per l'urina e cateteri), dovute ad un contatto prolungato con l'urina, possono includere:^{1,2}
 - Ricorrenza di infezioni del tratto urinario
 - Lesioni cutanee
 - **Infezioni o ulcerazioni**
- Alcuni studi hanno identificato l'urgenza urinaria, la nicturia e l'incontinenza quali indicatori di cadute ricorrenti e di fratture tra gli anziani³

1. Brown JS et al. Am J Manag Care 2000;6:S574-9. 2. Rackley R et al. Neurogenic bladder. Medscape, 2009. Available: <http://emedicine.medscape.com/article/453539-overview#a11>. Accessed: Dec 2012. 3. Tromp AM et al. J Bone Miner Res 1998;13:1932-9. 3.

9

Solo una minoranza dei pazienti con incontinenza urinaria cerca di curarsi e spesso dopo lunghi ritardi

- Studi italiani rilevano che tra 25% e 43% delle persone colpite si era rivolto ad un medico o altro professionista¹
- Il tempo che passa prima che ci si rivolga ad un medico può essere addirittura dopo 20 anni²
- Le cause principali per questo ritardo includono:³
 - Vergogna e imbarazzo
 - Considerazione che i sintomi siano troppo banali o poco importanti da richiedere la visita di un medico
 - Convinzione che i sintomi di OAB siano parte normale della vita stessa, del processo di invecchiamento, o semplicemente la conseguenza di problemi neurologici che devono essere accettati
 - Alcune persone affette dai sintomi della OAB decidono di non cercare di curarsi perché non pensano che ci sia una cura efficace

1 Fondazione Italiana Continenza (FIC) – Un percorso integrato verso livelli di qualità essenziale dell'assistenza erogata – 2013. 2 Milsom I, Abrams P, Cardozo L, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based prevalence study. BJU Int. 2001; 87: 760-6. 3. Datamonitor. Management of urinary incontinence and overactive bladder: a global overview. 2006.

10

Strategie conservative per la gestione dell'incontinenza urinaria

Modifiche comportamentali ^{1,2}

- Perdita di peso
- Smettere di fumare
- Modifiche dietetiche/ di assunzione di liquidi
- Riduzione caffeina/ alcool

Terapia Fisica ^{1,2,3}

- Rieducazione della vescica
- Esercizi del pavimento pelvico

Ausili ²

- Pannoloni e altri ausili di protezione
- Cateteri

1. Stohrer M, et al. *Eur Urol* 2009; 56: 81–8. 2. Rackley R, et al. *Neurogenic bladder*. Medscape, 2009. <http://emedicine.medscape.com/article/453539-overview>. Accessed: 04 December 2010. 3. Abrams P, et al. *Neurorol Urodynam* 2010; 29: 213–40.