

Strategie di miglioramento dell'aderenza

Dr.ssa G. Riccioni
Direttore UOC Farmaceutica
Territoriale ASL Roma 1



Definizione

- Il termine **aderenza**, nella gestione clinica delle malattie, definisce il modo in cui una persona segue il percorso di diagnosi o il programma di terapia condivisi con il medico che l'ha in cura.

Aderenza nella sclerosi multipla



- Dalla letteratura si evidenzia che la percentuale di persone non aderenti alla terapia varia tra il 13 e il 46%, considerando aderente chi assume più dell'80% del farmaco prescritto



Correlazioni

- No al tipo di farmaco.
- Si alla forma di malattia: infatti l'aderenza è più elevata tra i soggetti affetti dalla forma recidivante remittente rispetto a quelli con progressiva.
- È minima nei primi due anni di terapia.
- Diminuisce all'aumentare della disabilità



Fattori correlati alla terapia

- Comparsa di effetti indesiderati
- Percezione di una mancata efficacia del trattamento
- Frequenza e modalità di somministrazione



Fattori condizionanti

- Et , sesso, reddito, istruzione
- Caratteristiche psicologiche
- Scarsa accettazione della malattia
- Aspettative sul farmaco
- Dubbi sull'adeguatezza del medico



Fattori correlati al rapporto medico-paziente

- Adeguatezza delle informazioni condivise sulla patologia, sulle cure somministrate e sulle alternative terapeutiche
- Spiegazioni sulla durata del trattamento e inoltre fiducia, simpatia, autorevolezza...



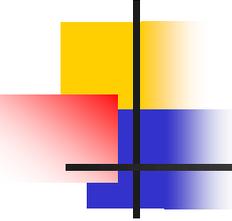
Strumenti di valutazione

- Scala di Morisky: basata sulle risposte del malato ad un questionario
- Pill counting: numero di dosi assunte rispetto a quelle previste dal protocollo
- Dispositivi elettronici di auto-iniezione: registrano le dosi assunte delle terapie iniettive
- Monitoraggio delle prescrizioni attraverso i dati delle farmacie



Strategie

- Approccio multidisciplinare
- Creazione di una relazione di reciproca fiducia
- Eliminazione degli ostacoli identificati
- Informazione e condivisione
- Tempestivo ascolto e supporto in caso di necessità
- Frequenti controlli



E' possibile una sinergia tra farmacisti territoriali e neurologi per la presa in carico del paziente?

- Grazie alla possibilità di comunicazione e condivisione dei dati di erogazione
- Porterebbe a conoscenza l'aderenza alla terapia prescritta



Il contatto con il paziente nel momento di erogazione

- È l'occasione per poter informare sul corretto uso del farmaco
- È anche l'opportunità per illustrare le novità farmacologiche sulla patologia



Elaborazione format

Buon lavoro!

E grazie per l'attenzione!