
**SIFO, AL CONGRESSO DI MILANO FOCUS SU MALATTIE PSICHIATRICHE E
DEPRESSIONE COME CRISI GLOBALE
PROBLEMI PSICHIATRICI NEGLI ADOLESCENTI,
E' EMERGENZA: 27 RICOVERI AL GIORNO
"SERVONO STRUTTURE AD HOC"**

Roma, 15 novembre 2016 – Al XXXVII Congresso della **Società Italiana di farmacia ospedaliera e dei Servizi Farmaceutici delle aziende sanitarie- SIFO**, in programma a **Milano dall'1 al 4 dicembre 2016**, si discuterà di malattie psichiatriche e, in particolare, di **depressione, come crisi globale**. All'evento interverrà anche Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria.

DEPRESSIONE, NEL 2030 LA PATOLOGIA CRONICA PIU' DIFFUSA - La depressione, di cui SIFO si occupa con l'Area scientifica Psichiatria, coordinata da Gaetana Muserra, è sempre più diffusa: l'Oms ha stimato che, **nel 2030, sarà la patologia cronica più diffusa al mondo**. Il tema richiede attenzione, anche perché l'aumento della casistica comporta una **crescita dei costi** per il Servizio sanitario nazionale e per l'area sociale, poiché si tratta di una patologia che riduce le funzioni della persona, limitando o impedendo il lavoro e la gestione familiare. La depressione, che **colpisce in modo molto più frequente le donne**, può essere dovuta a molte cause (ambientali, predisposizioni genetiche, stress, malattie organiche, farmaci, periodo post partum); non c'è quasi mai un unico fattore scatenante. SIFO desidera, a riguardo, sensibilizzare e informare, con l'obiettivo di migliorare la qualità delle cure, incoraggiare alla **diagnosi precoce** e promuovere appropriati percorsi terapeutici.

PROBLEMA EMERGENTE ANCHE NEGLI ADOLESCENTI- Disturbi dello spettro psicotico, del comportamento alimentare o della personalità, talvolta in compresenza di abusi di sostanze, dall'alcol agli stupefacenti, sono molto diffusi anche tra gli adolescenti, sempre più spesso costretti al ricovero. Il fenomeno, ormai, rappresenta **una vera e propria emergenza**. Eppure, in Italia c'è ancora carenza di strutture dedicate alla psicopatologia di pazienti d'età compresa tra i 14 e i 18 anni. Capita spesso, infatti, che i ragazzi bisognosi di cure nelle fasi acute vengano ricoverati nei reparti psichiatrici per adulti. **Nel 2014**, a livello nazionale, ci sono stati **9.924 ricoveri di adolescenti nella fascia 14-18**: una media annua di **27 ricoveri al giorno**. Sul totale dei ricoveri, quasi uno su tre (il 27%) è avvenuto nei reparti di Psichiatria per adulti e non in Neuropsichiatria

infantile o in un reparto dedicato in modo specifico alla Psicopatologia degli adolescenti, con cure e personale ad hoc.

“SERVONO REPARTI ADATTI, E' UN BISOGNO NEGLETTO” – Durante il congresso SIFO, Caterina Corbascio, direttore del dipartimento di Salute mentale interaziendale ASL AT, ASL AL e ASO Alessandria, interverrà a proposito della situazione piemontese, ormai critica. I posti letto per la Neuropsichiatria infantile, infatti, sono solamente 16 (12 a Torino e 4 ad Alessandria). “**Non vogliamo ospedalizzare gli adolescenti**, sia chiaro. Anzi, noi confidiamo in un potenziamento dei servizi territoriali di Neuropsichiatria. Il fatto è che ci troviamo di fronte ad una **tendenza sempre crescente e i posti letto**, dove servono, **non ci sono**. E' un bisogno negletto”, dichiara la psichiatra. Al congresso SIFO di Milano verranno lanciate alcune ipotesi, tra cui quella di “creare, all'interno dei reparti psichiatrici, posti letto per questo tipo di patologie degli adolescenti e dei giovani adulti, con **personale dedicato** e dotato di **formazione specifica**, dove è necessario un intervento congiunto con la **neuropsichiatria infantile** e la **psicologia**, insieme a un **trattamento farmacologico** appropriato”.

Tante le cause, spesso intrecciate tra loro, dell'aumento di queste patologie tra i giovani e giovanissimi: il cambiamento del tessuto sociale, la crisi economica, l'evoluzione del quadro familiare. Ma ci sono anche le migrazioni e le adozioni internazionali, in costante aumento. Senza dimenticare che l'attenzione a questo tipo di patologie è molto aumentata, soprattutto nella fase delle acuzie, il che fa aumentare i numeri.

L'obiettivo di SIFO, attraverso il Congresso 2016, è quello di **mantenere forte l'attenzione sulle patologie psichiatriche**, considerando i pazienti che ne soffrono tra le categorie più fragili e bisognose di cure e di percorsi diagnostico, terapeutici e assistenziali adeguati.

Ufficio stampa SIFO

334.6534335



SEGRETERIA SIFO
Via Carlo Farini, 81
20159 Milano
T +39 026071934
F +39 0269002476
sifosede@sifoweb.it
www.sifoweb.it



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Viale Tiziano, 19
00196 Roma
T +39 06328121
F +39 063222006
sifo2016@ega.it
www.congressosifo.it